

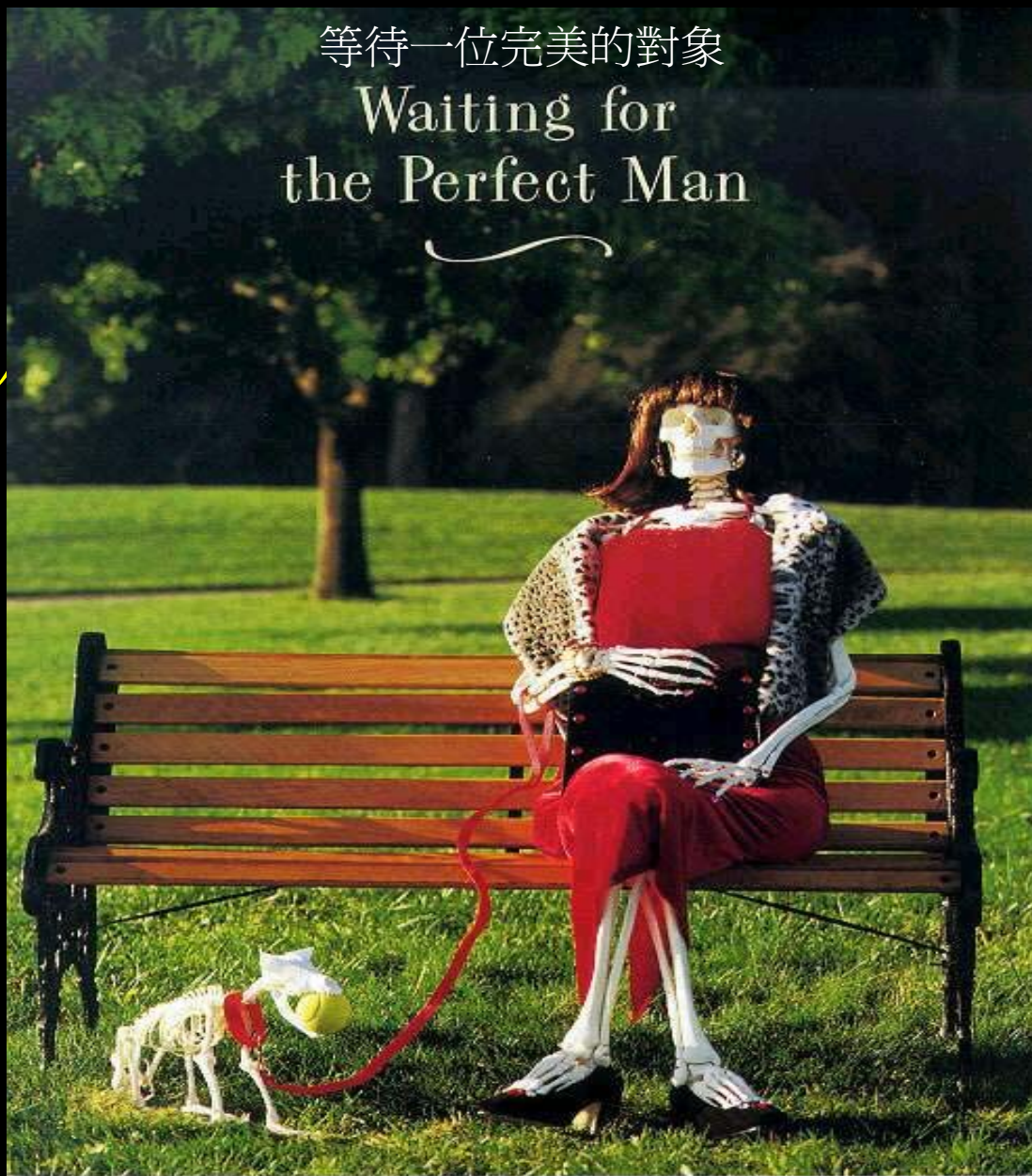
全球暖化與心靈環保



認為全球暖化問題很嚴重的請舉手

我們還在等什
麼？

等待一位完美的對象
Waiting for
the Perfect Man





全球暖化現象 南北極溫度上升

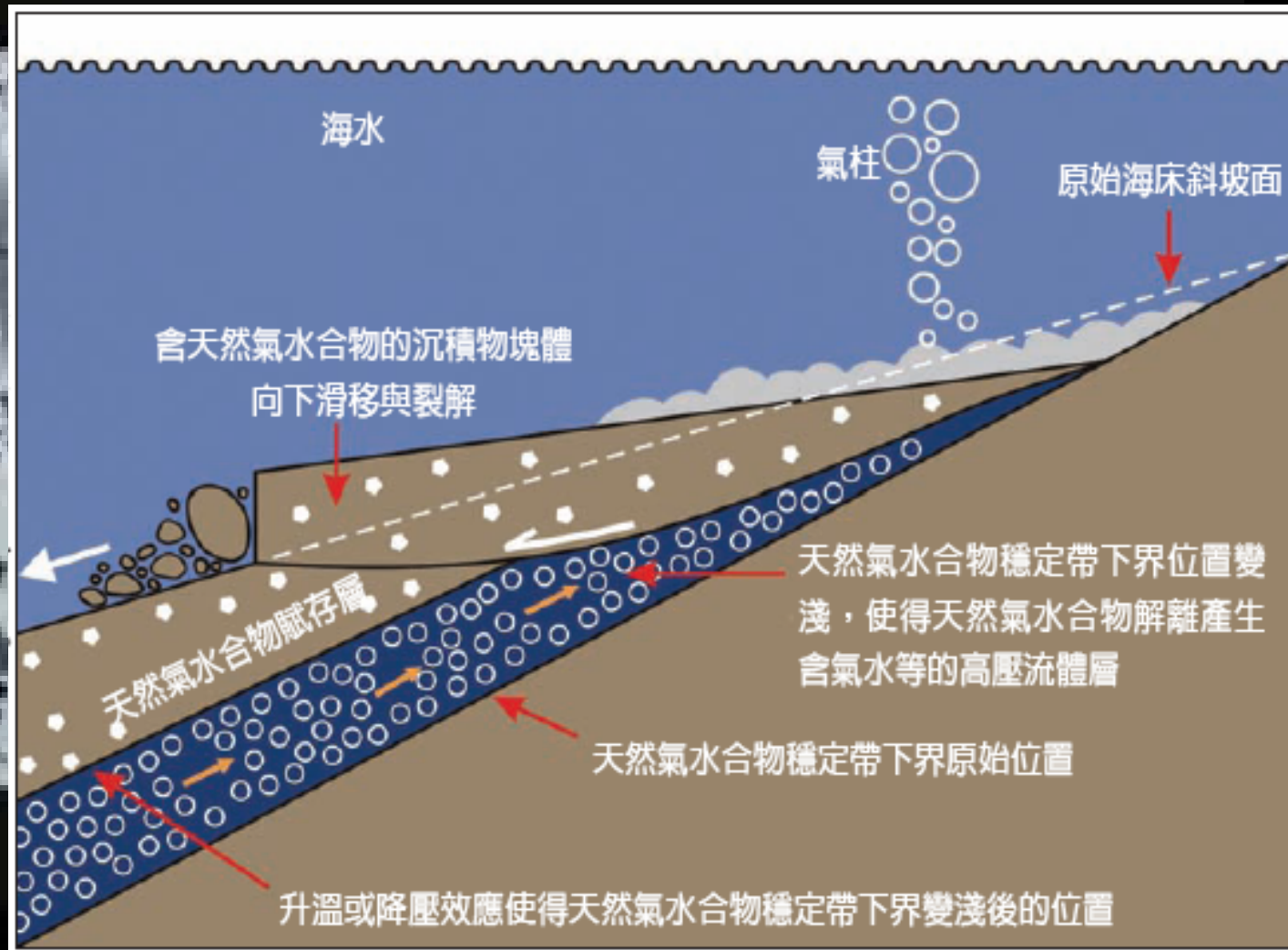


甲烷冰-主要存在於極區的永凍層以及陸緣深水海域地層中。保守估計至少-10兆公噸

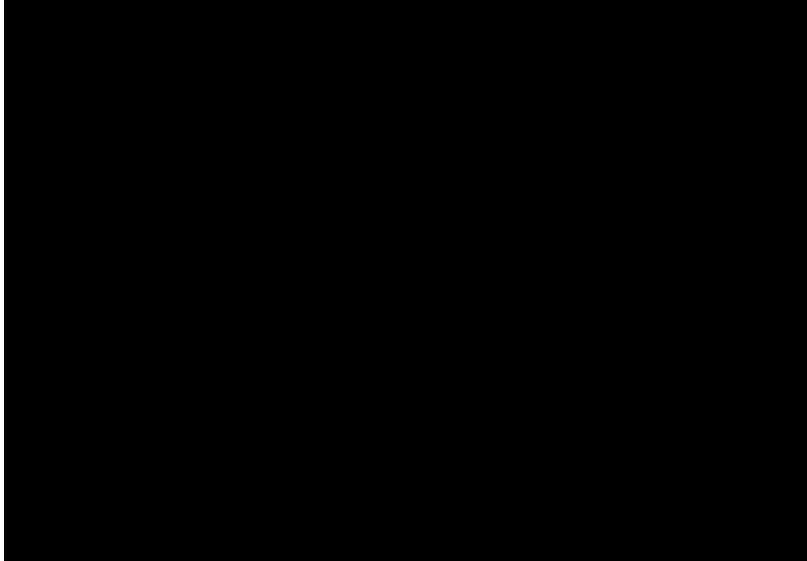
甲烷的溫室效應是CO₂ 的25倍



北極的甲烷



水都威尼斯與全球暖化





2009年 八八水災

2 公尺



『八八水災』 2009年8月6日至8月9日，
因中颱莫拉克侵襲台灣伴隨而來的大量雨勢
打破台灣氣象史諸多降雨記錄 總雨量突破2000毫米
造成台灣中南部及東南部 有史以來最嚴重的水患。

中央災害應變中心(內政部消防署)8月17日22時

死 亡	126人
失 蹤	60人
受 傷	45人
收容所	52處
撤離人數	24775人
收容人數	4946人

※甲仙鄉小林村 失聯人數491人
高雄縣災害應變中心清查確認中

將近700人喪生



小林村實景前後照片對照



高雄茂林管理處鳥瞰



誰能幫幫我們？？？



一方有難 十方馳援



一方有難 十方馳援



中研院環境變遷研究中心主任 劉紹臣



「這不是第1次，也不是最後1次」

• 全球氣溫只要上升攝氏1度，台灣的

降下強度會增加1.4倍

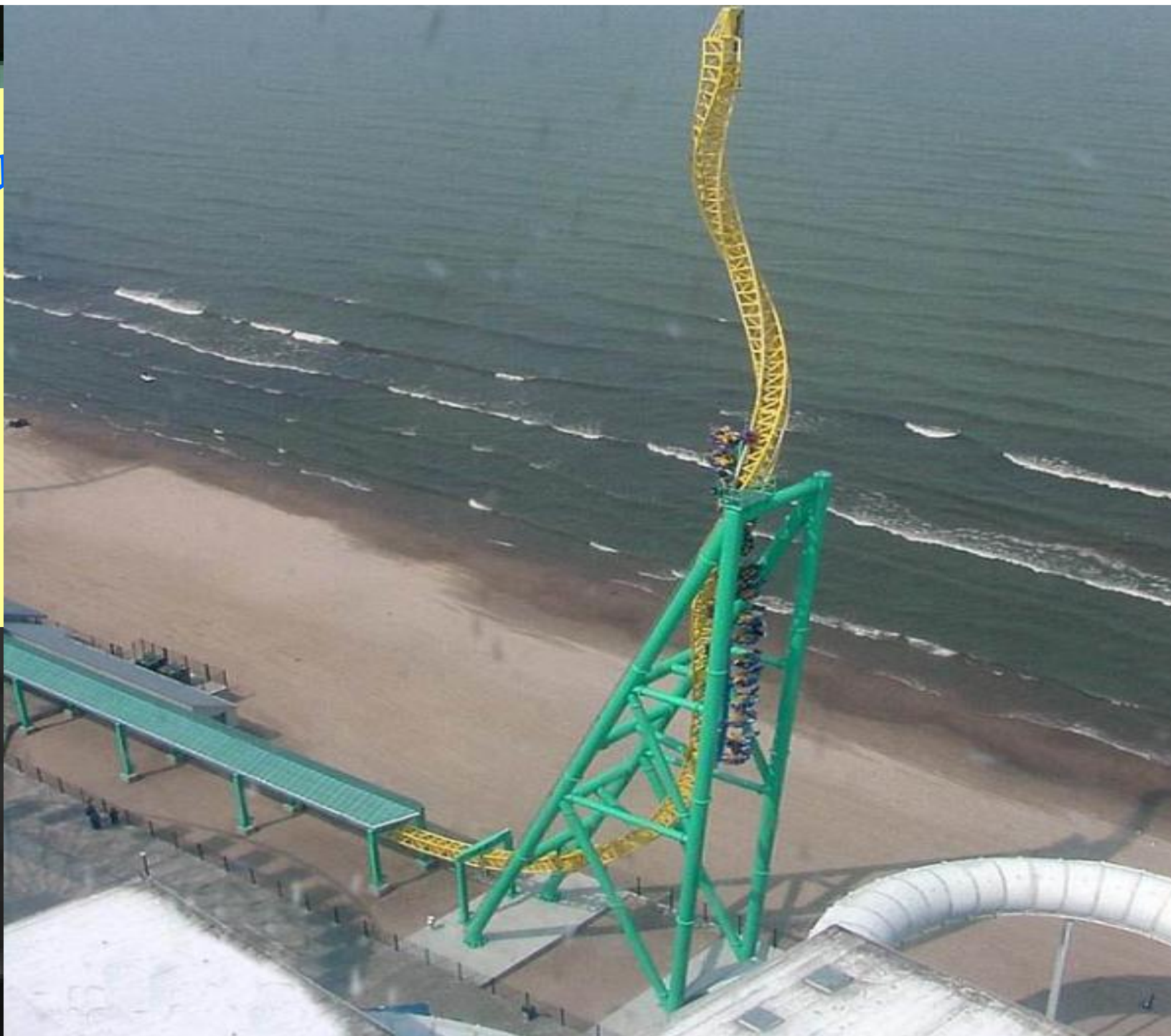
原因就是地球氣溫升高造成的。

預測再過20年，強度也會再增加1 倍



有史以來雨量排行

排名	總雨量	總雨量 (mm)
1	2009莫拉克	嘉義阿里山 2855
2	2005海棠	屏東尾寮山2347
3	2004敏督利	高雄縣溪南2166
4	1996賀伯	嘉義阿里山1987
5	1987琳恩	台北竹子湖1941
8	2008辛樂克	台中縣雪嶺1601
9	2004艾利	苗栗縣馬達拉1546
10	2001納莉	宜蘭縣古魯1444
11	1963葛樂禮	嘉義阿里山1440
12	2008卡玫基	台南縣北寮 957



我們未來該怎麼辦？？？



神醫扁鵲

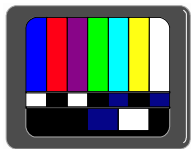
上醫醫未病

中醫醫將病

下醫醫既病



這也是環保的精神
--要防範於未然--

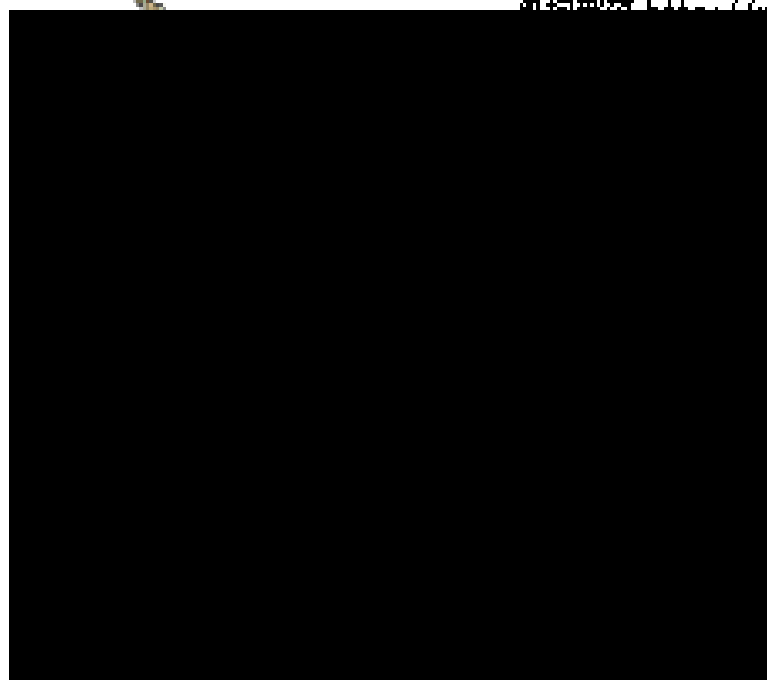
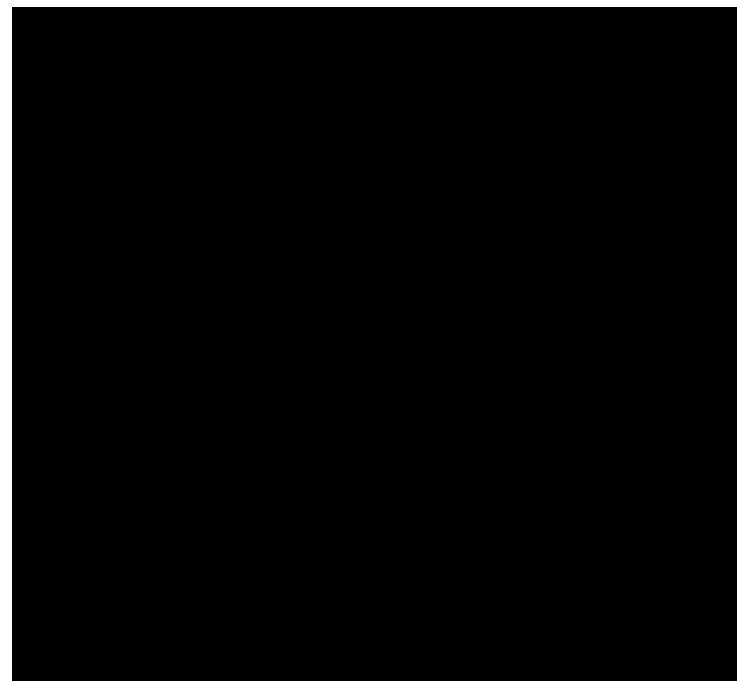
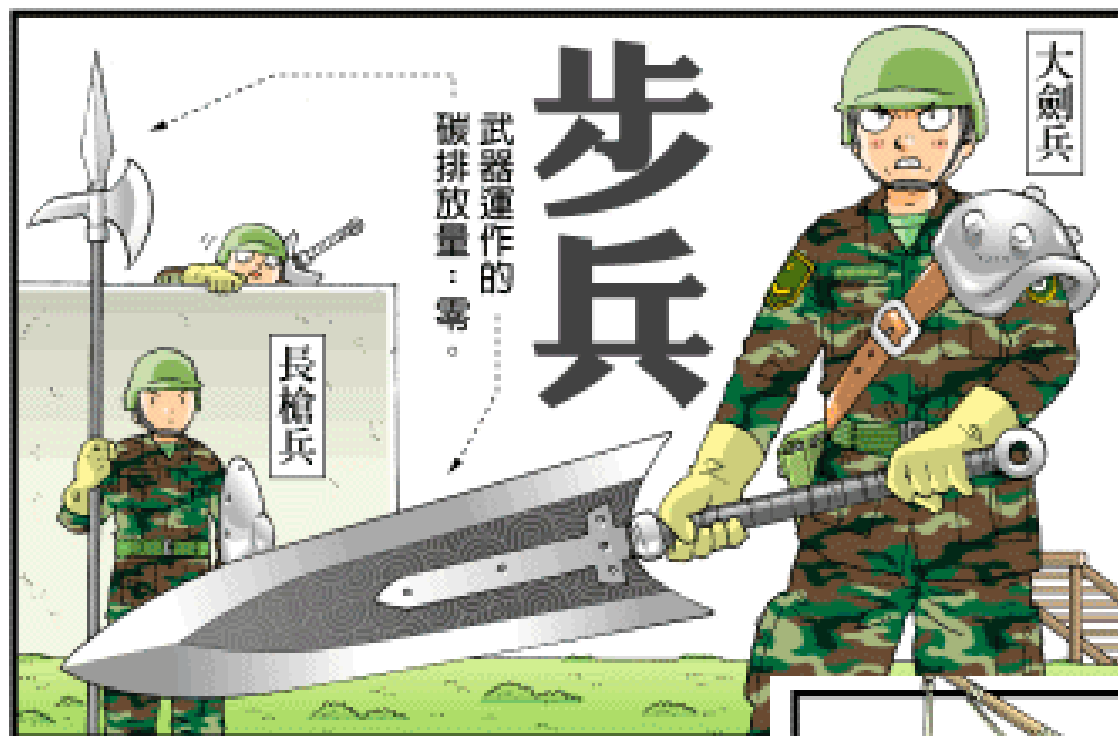


「**驚世災難**一次一次過去，**警世覺悟**要一次比一次要高！**戒慎虔誠的心**，**疼惜大地萬生**物息。」**人人當提應**。



做環保不是過苦行僧的生活





：做到這種
程度的話。

我們自稱第二名，
應該沒有人敢說他
是第一名了吧！？

這樣跟人家打
仗應該會輸吧？



小習氣 大問題



I'm Sorry...
我會改..



我們在什麼地方製造出垃圾？



人類消費的每一片塑
膠及保麗龍，都成為
地球千古難題



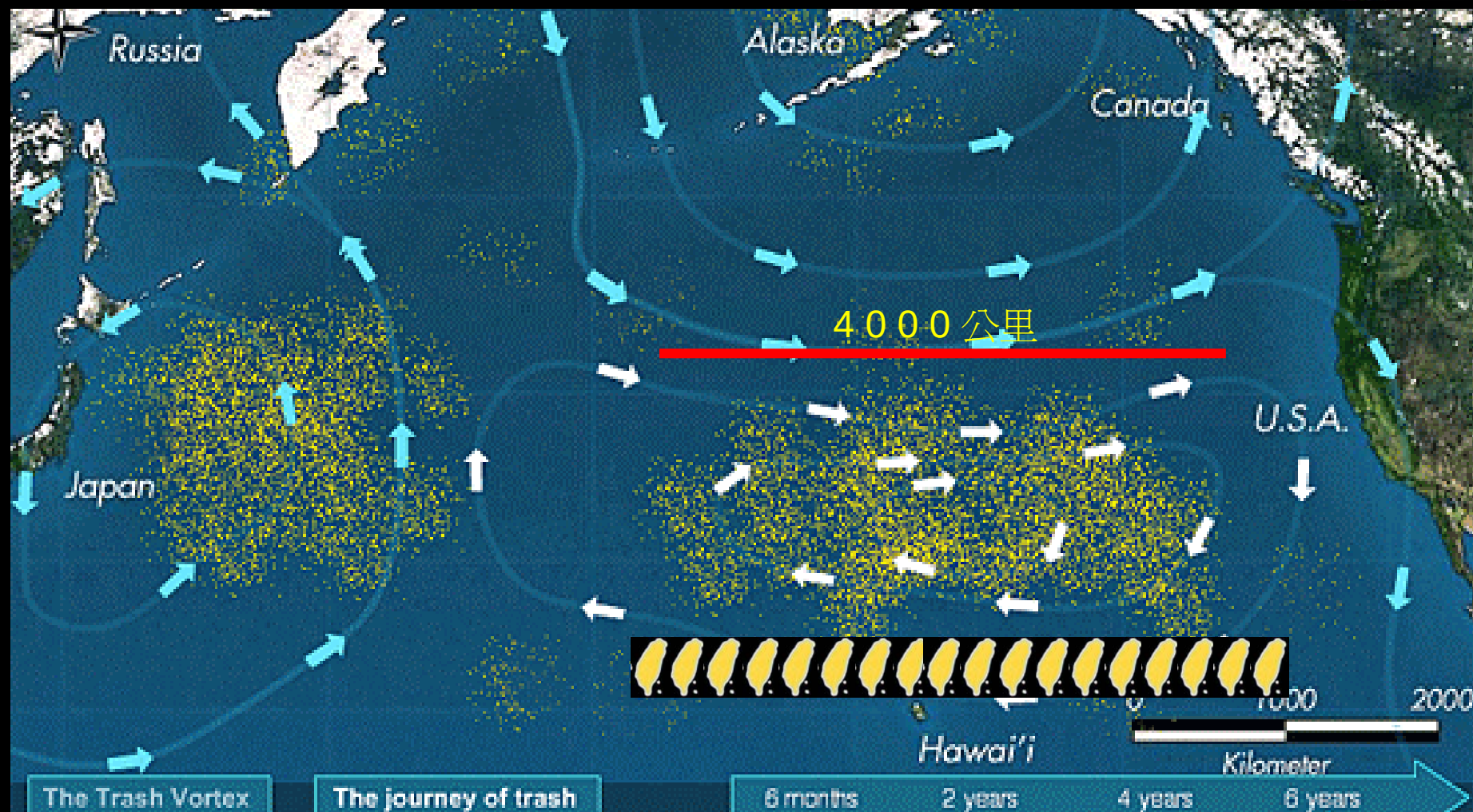
二〇〇六年在夏威夷的海邊
堆滿飄流而來的垃圾。



垃圾渦旋 (Trash Vortex)

28X

144公里



INDEPENDENT OFFERS

[illegible]

Asylum: the peers' revolt

* 1997-1998, 2000-2001, 2003-2004, 2006-2007, 2009-2010, 2012-2013, 2015-2016, 2018-2019, 2021-2022, 2023-2024, 2025-2026, 2027-2028, 2029-2030, 2031-2032, 2033-2034, 2035-2036, 2037-2038, 2039-2040, 2041-2042, 2043-2044, 2045-2046, 2047-2048, 2049-2050, 2051-2052, 2053-2054, 2055-2056, 2057-2058, 2059-2060, 2061-2062, 2063-2064, 2065-2066, 2067-2068, 2069-2070, 2071-2072, 2073-2074, 2075-2076, 2077-2078, 2079-2080, 2081-2082, 2083-2084, 2085-2086, 2087-2088, 2089-2090, 2091-2092, 2093-2094, 2095-2096, 2097-2098, 2099-2100, 2101-2102, 2103-2104, 2105-2106, 2107-2108, 2109-2110, 2111-2112, 2113-2114, 2115-2116, 2117-2118, 2119-2120, 2121-2122, 2123-2124, 2125-2126, 2127-2128, 2129-2130, 2131-2132, 2133-2134, 2135-2136, 2137-2138, 2139-2140, 2141-2142, 2143-2144, 2145-2146, 2147-2148, 2149-2150, 2151-2152, 2153-2154, 2155-2156, 2157-2158, 2159-2160, 2161-2162, 2163-2164, 2165-2166, 2167-2168, 2169-2170, 2171-2172, 2173-2174, 2175-2176, 2177-2178, 2179-2180, 2181-2182, 2183-2184, 2185-2186, 2187-2188, 2189-2190, 2191-2192, 2193-2194, 2195-2196, 2197-2198, 2199-2200, 2201-2202, 2203-2204, 2205-2206, 2207-2208, 2209-2210, 2211-2212, 2213-2214, 2215-2216, 2217-2218, 2219-2220, 2221-2222, 2223-2224, 2225-2226, 2227-2228, 2229-2230, 2231-2232, 2233-2234, 2235-2236, 2237-2238, 2239-2240, 2241-2242, 2243-2244, 2245-2246, 2247-2248, 2249-2250, 2251-2252, 2253-2254, 2255-2256, 2257-2258, 2259-2260, 2261-2262, 2263-2264, 2265-2266, 2267-2268, 2269-2270, 2271-2272, 2273-2274, 2275-2276, 2277-2278, 2279-2280, 2281-2282, 2283-2284, 2285-2286, 2287-2288, 2289-2290, 2291-2292, 2293-2294, 2295-2296, 2297-2298, 2299-2300, 2301-2302, 2303-2304, 2305-2306, 2307-2308, 2309-2310, 2311-2312, 2313-2314, 2315-2316, 2317-2318, 2319-2320, 2321-2322, 2323-2324, 2325-2326, 2327-2328, 2329-2330, 2331-2332, 2333-2334, 2335-2336, 2337-2338, 2339-2340, 2341-2342, 2343-2344, 2345-2346, 2347-2348, 2349-2350, 2351-2352, 2353-2354, 2355-2356, 2357-2358, 2359-2360, 2361-2362, 2363-2364, 2365-2366, 2367-2368, 2369-2370, 2371-2372, 2373-2374, 2375-2376, 2377-2378, 2379-2380, 2381-2382, 2383-2384, 2385-2386, 2387-2388, 2389-2390, 2391-2392, 2393-2394, 2395-2396, 2397-2398, 2399-2400, 2401-2402, 2403-2404, 2405-2406, 2407-2408, 2409-2410, 2411-2412, 2413-2414, 2415-2416, 2417-2418, 2419-2420, 2421-2422, 2423-2424, 2425-2426, 2427-2428, 2429-2430, 2431-2432, 2433-2434, 2435-2436, 2437-2438, 2439-2440, 2441-2442, 2443-2444, 2445-2446, 2447-2448, 2449-2450, 2451-2452, 2453-2454, 2455-2456, 2457-2458, 2459-2460, 2461-2462, 2463-2464, 2465-2466, 2467-2468, 2469-2470, 2471-2472, 2473-2474, 2475-2476, 2477-2478, 2479-2480, 2481-2482, 2483-2484, 2485-2486, 2487-2488, 2489-2490, 2491-2492, 2493-2494, 2495-2496, 2497-2498, 2499-2500, 2501-2502, 2503-2504, 2505-2506, 2507-2508, 2509-2510, 2511-2512, 2513-2514, 2515-2516, 2517-2518, 2519-2520, 2521-2522, 2523-2524, 2525-2526, 2527-2528, 2529-2530, 2531-2532, 2533-2534, 2535-2536, 2537-2538, 2539-2540, 2541-2542, 2543-2544, 2545-2546, 2547-2548, 2549-2550, 2551-2552, 2553-2554, 2555-2556, 2557-2558, 2559-2560, 2561-2562, 2563-2564, 2565-2566, 2567-2568, 2569-2570, 2571-2572, 2573-2574, 2575-2576, 2577-2578, 2579-2580, 2581-2582, 2583-2584, 2585-2586, 2587-2588, 2589-2590, 2591-2592, 2593-2594, 2595-2596, 2597-2598, 2599-2600, 2601-2602, 2603-2604, 2605-2606, 2607-2608, 2609-2610, 2611-2612, 2613-2614, 2615-2616, 2617-2618, 2619-2620, 2621-2622, 2623-2624, 2625-2626, 2627-2628, 2629-2630, 2631-2632, 2633-2634, 2635-2636, 2637-2638, 2639-2640, 2641-2642, 2643-2644, 2645-2646, 2647-2648, 2649-2650, 2651-2652, 2653-2654, 2655-2656, 2657-2658, 2659-2660, 2661-2662, 2663-2664, 2665-2666, 2667-2668, 2669-2670, 2671-2672, 2673-2674, 2675-2676, 2677-2678, 2679-2680, 2681-2682, 2683-2684, 2685-2686, 2687-2688, 2689-2690, 2691-2692, 2693-2694, 2695-2696, 2697-2698, 2699-2700, 2701-2702, 2703-2704, 2705-2706, 2707-2708, 2709-2710, 2711-2712, 2713-2714, 2715-2716, 2717-2718, 2719-2720, 2721-2722, 2723-2724, 2725-2726, 2727-2728, 2729-2730, 2731-2732, 2733-2734, 2735-2736, 2737-2738, 2739-2740, 2741-2742, 2743-2744, 2745-2746, 2747-2748, 2



(continued)



1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1001-1005.



1. *Introduction*



1998



1000

TABLE 1

Private John Henry Smith was awarded the Medal of Honor for his actions during the Battle of Gettysburg, 1 July 1863. He was a member of the 1st Maine Cavalry and was killed in action on 3 July 1863.

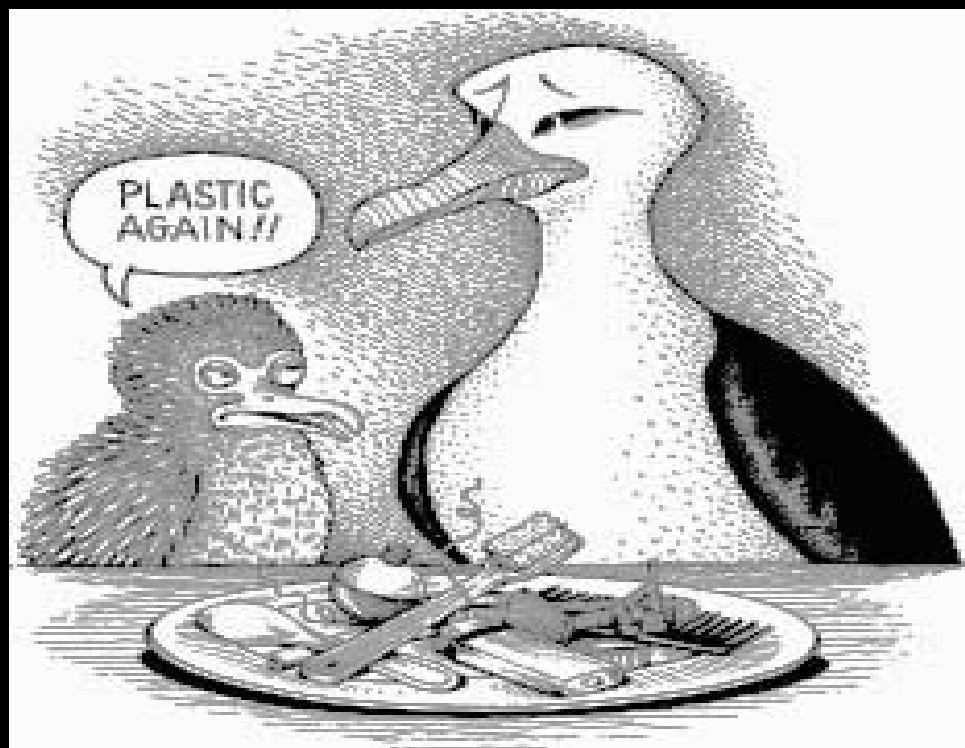
4400 THE UNIVERSITY
 CHICAGO, ILL. 60637
 (708) 937-5000

Come shopping with
The Independent
and find some
excellent
deals
Click Here

2008年英國獨立報報導

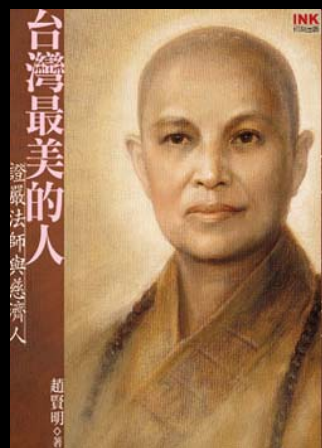


你要與垃圾共舞嗎



證嚴法師22年前推動環保回收

- 垃圾變黃金
- 黃金變愛心
- 愛心變清流
- 清流繞全球



2001美感大調查 「慈濟人」在這項調查中正是第二名



一個月約回收**30萬支**保特瓶



保特瓶變毛毯





保特瓶變毛毯



TAIWAN 10:07:49 5號對面廣場 聯絡人:汪育如0985-111001
GMT 02:07:49

保特瓶大變身



猜一猜：需要幾支保特瓶才能作一件毯子或衣服？？？

知足與感恩是慈濟發放的精神-心靈環保



除了保特瓶外，塑膠袋回收也是刻不容緩

台灣

每1天

使用

個塑膠袋

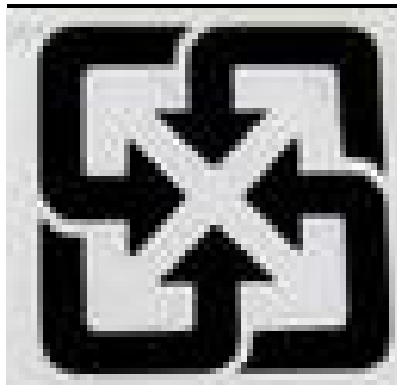
	年使用量	人口	每人每天
台灣	180億	2300萬	2.144133413
美國	1000億	3億	0.913242009
澳洲	69億	2100萬	0.900195695
大陸	10950億	13億	2.307692308
英國	130億	5884萬	0.605309965



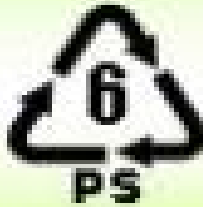
台灣是全球第一、

也是目前唯一回收塑膠袋的國家

塑膠袋回收率不到8%



塑膠類回收標誌

材質	圖樣	材質	圖樣
聚乙烯對 苯二甲酸 酯(PET)		聚氯乙烯 (PVC)	
高密度聚 乙烯 (HDPE)		聚苯乙烯 (PS)	
低密度聚 乙烯 (LDPE)			
聚丙烯 (PP)		其他	

高密度聚
乙烯
(HDPE)

低密度聚
乙烯
(LDPE)



PE

P E 材質

【乾淨】

環保標章  

P E 材質

【水洗料】

以上如骯髒有
粉末、泥土、灰
塵、或任何液體
需清洗都為

【水洗料】

PE(白料)

PE(綜合料)

PE(水洗料)

聚丙烯
(PP)



PP

PP材質
【乾淨】

環保標章

PP材質
【水洗料】

PP(白料)



PP(花料)

以上如骯髒有
粉末、泥土、灰
塵、或任何液體
需清洗都為
【水洗料】

PP(水洗料)



PVC

P V C 材質
含戴奧辛

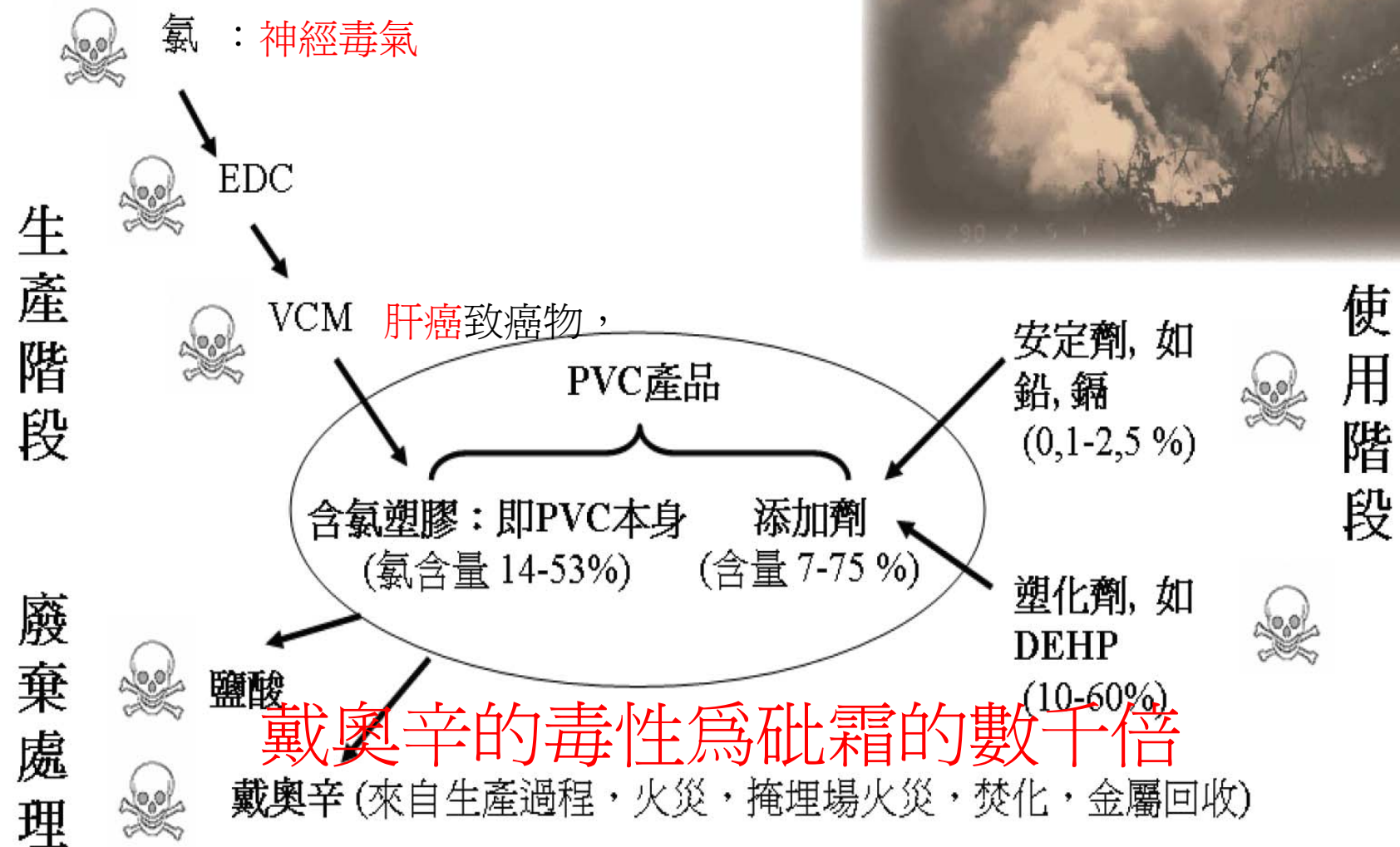
環保標章 

不可回收：

糖果袋、餅乾袋、冷凍袋內含有鋁箔
【因內含鋁箔不能再製，當成垃圾】



PVC生命週期：



尤希成科（Victor Yushchenko） -戴奧辛中毒



烏克蘭總統

你還在使用PVC嗎？



PVDC

- **PVC**在哪裡？
- 保鮮膜、點滴管、點滴袋、洗腎管、手套、兒童玩具、保特瓶的產品標示膜、水管、塑膠地板、浴室簾幕、塑膠門窗、電纜、涼鞋、雨衣、雨鞋、橡皮擦、墊板、信用卡、上膠的書本封面或廣告或壁紙、



內湖環保站-塑膠袋回收區



內湖環保站-塑膠袋回收區





回收及減少使用塑膠袋吧



自備購物袋

紙的分類

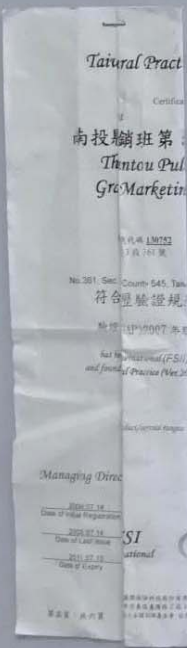
純白

白紙

色紙

紙板

報紙



大白：全白沒有任何顏色字跡



色紙：家中信箱廣告紙、DM、色紙



紙 板：牛皮紙、硬紙板、紙箱、餅乾盒、雜誌封面封底(有膠膜)



報紙：所有報紙





餐盒

鋁箔包



2007年全球慈濟環保志工數

資料來源：宗教處



非洲		
國家	環保志工人數	環保站數
南非	50	6

美洲		
國家	環保志工人數	環保站數
加拿大	70	7
美國	1,095	84
墨西哥	20	2
阿根廷	9	1

人數總計

70,950人

亞洲		
國家	環保志工人數	環保站數
台灣	62,126	4,500
馬來西亞	6,528	606
新加坡	450	9
印尼	310	6
日本	60	4
菲律賓	71	5
汶萊	8	1

大洋洲		
國家	環保志工人數	環保站數
澳洲	139	2
紐西蘭	14	2

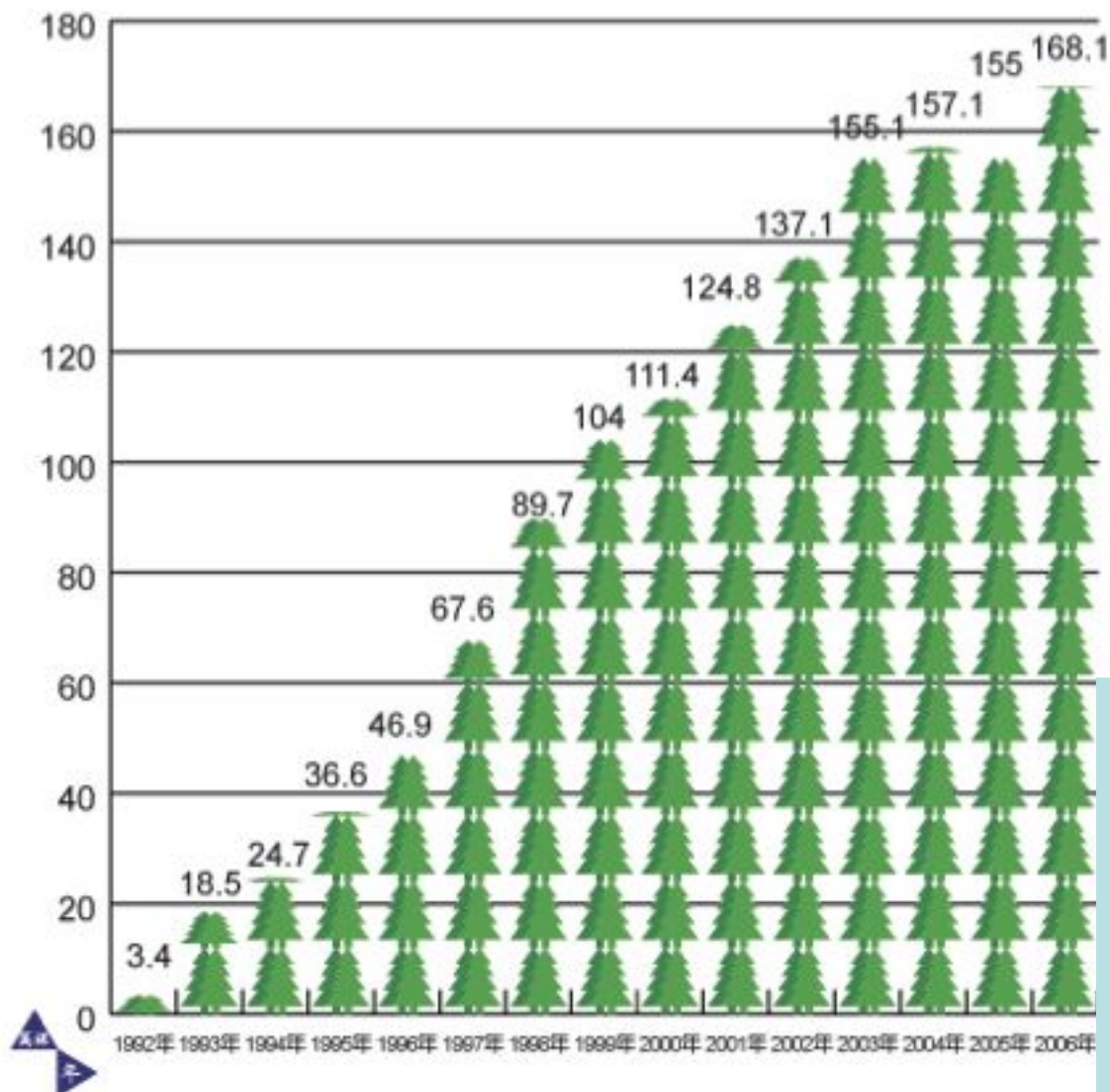
做環保不是老人家的專利



2006年慈濟回收總重量換算挽救大樹數

資料提供：中教處

人文
Humanity



=



50公斤回收紙=1棵20年大樹

•自1990-2010 (20年)
因慈濟回收可以少砍
2000萬棵樹



世界上有40%以上的木材（每年至少4,000,000,000棵樹）是爲了製紙而砍伐，



球

物，每人則消耗0.0兩公頃



- 自1992-2011 (20年)因慈濟回收可以少砍2000萬棵樹

2000萬/40億 = 1.822 天 (全世界)

2000萬X50公斤 = 100萬噸紙

100萬噸/450萬噸 = 2.66個月 (台灣)

2360年前昔日的森林，

地跨七省、面積超過四十萬平方公里，黃土高原（華北、西北、中原地）

曾經森林密布，是溫暖濕潤的良美佳地；

由於山林過度墾殖、氣候變遷等種種因素，

水土嚴重流失，如今成了乾旱不毛地帶。

今日的黃土

海拔一千多公尺高原上，遍覆逾五十公尺厚的黃土。

其中，甘肅靖遠縣若笠鄉，

是全球黃土層最厚的地方，超過七百公尺；

風多雨少，十年九旱；僻遠山村，十戶九空——

日子過不下去，安土重遷的農民望天無語，

忍痛離開祖輩相傳的土地和充滿記憶的窯洞老屋，

遷移異地另謀生計。

僕僕風塵，隴中黃土高原的子民們正展開跋涉，

追尋「一片水田、一幢磚房」的脫貧夢想……

一畦水田一幢房

甘肅貧農

築夢

撰文・賴怡伶

攝影・蕭耀華

資料提供・大愛電視台「大愛全紀錄」節目



回收-只是環保最基本的



十年內至少降低50%碳排放量，從現在開始每年的碳排放量要逐年減少5%

力行減

碳

1.53kg

一天善

素食

省電

省水

隨身帶

滅火

運輸好

大眾

我的電腦耗電量

耗電量資訊



行政院環境保護署

Environmental Protection Administration
Executive Yuan, R.O.C. (Taiwan)

程式安裝日期：2010 年 8 月 25 日

累計執行時間：148 日 6 時 40 分 36 秒

累計耗電量： 度

累計產生二氧化碳： 公斤

電腦節能小助理

1.0版





爬樓梯健身又省電

- 不坐電梯：3層樓一度電
- 9層樓-3度電 上下樓-6度電
- $6 \times 3 = 18$ 元



米撲滿-八分飽兩分助人好



舒毫相光。鑒結處
懣。今則奉為求願

恭聞一佛出世。開
八萬四千。去門。

貧中之富-米撲滿

Take one farmer for example
就光說這個農夫

廚餘桶的祕密



聯合國：糧食危機加劇





前聯合國秘書長瓦爾德海姆：「富裕國家消耗食物的方式，是造成世界飢荒的關鍵因素。」

素食八分飽 健康又環保
二分能助人 世界更美好
全球飢荒人口？ 近10億

$(70-10\text{億}) \times 20\%$ (省下的食物) = 救12億人

要餵飽全球人口，減少糧食損失比增加糧食生產更有效！



現在不再只講國家興亡
匹夫有責，而是…

世界存亡，
從餐桌上做
起！



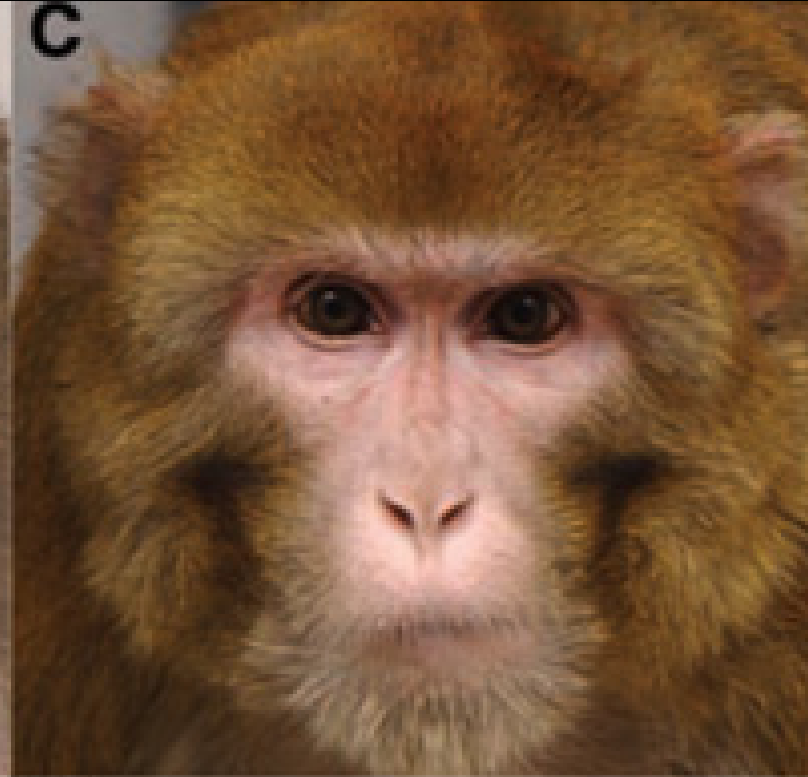
素食八分飽 兩分助人好
對自己健康更好



大愛
2011年10月24日

這都是我們
Our eating habits

吃到飽



七分飽



這小小的地球是我們唯一的家

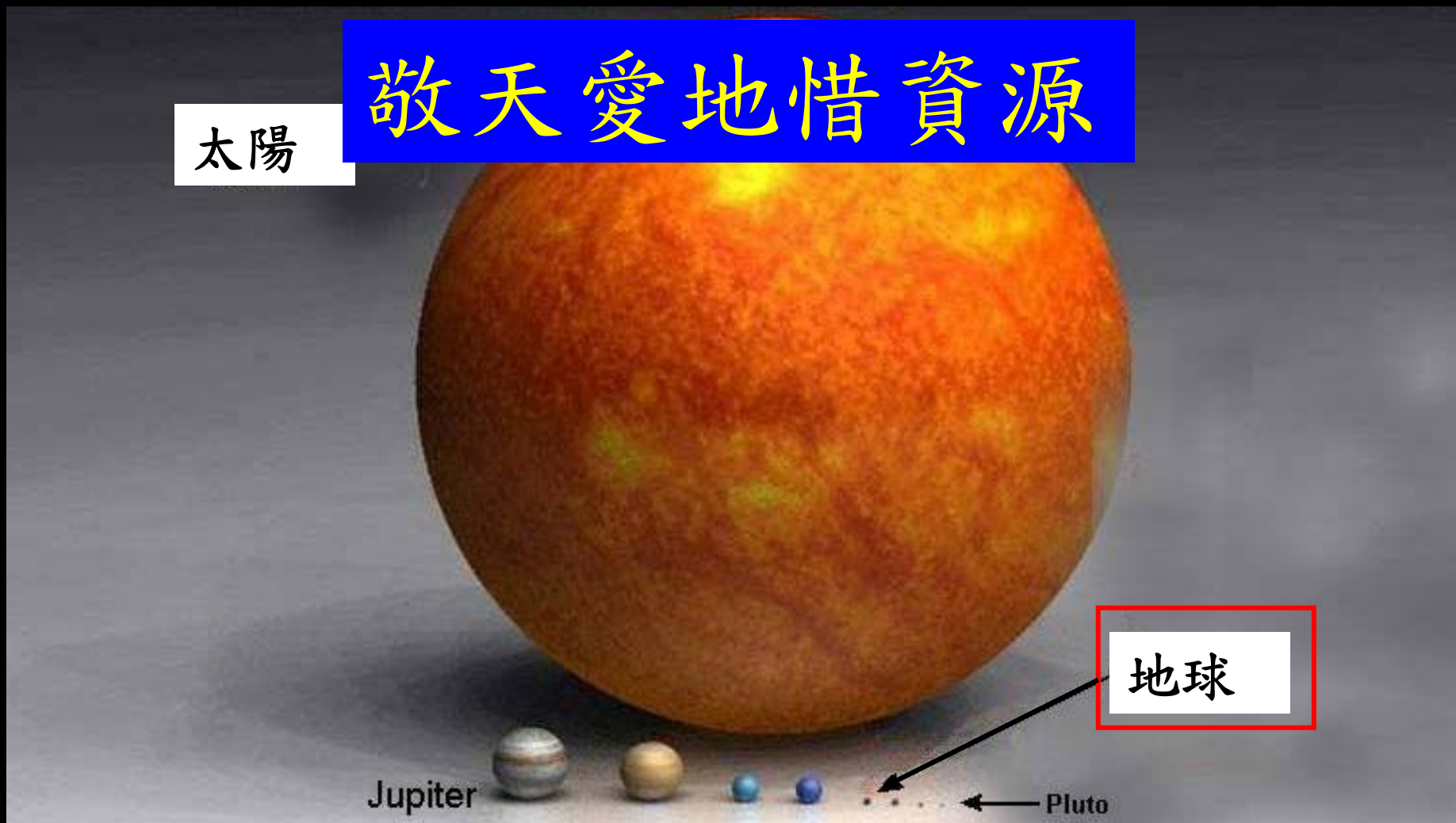
敬天愛地惜資源

太陽

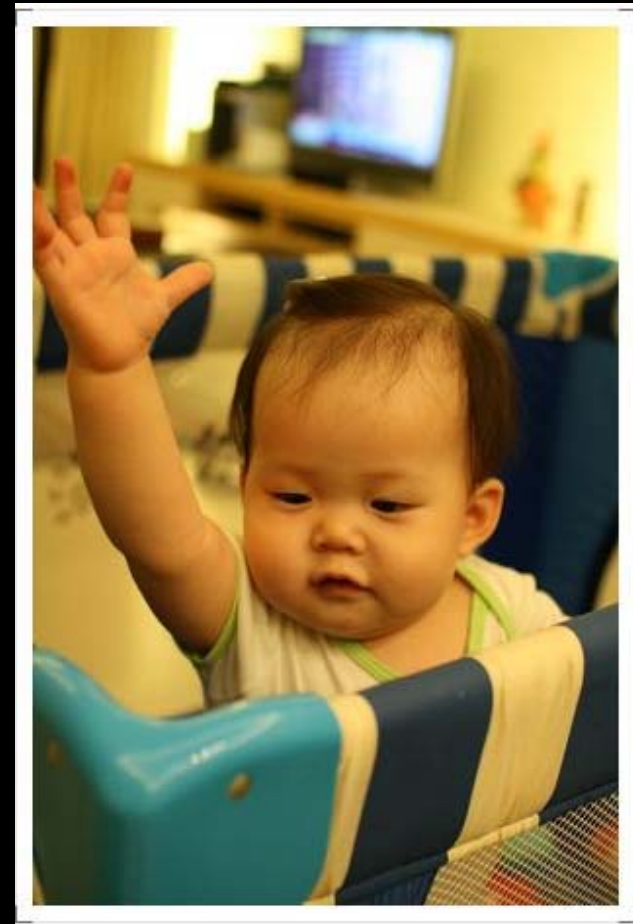
地球

Jupiter

Pluto



有沒有人願意當保護地球志工？？





環保不是懂不懂，而是做不做

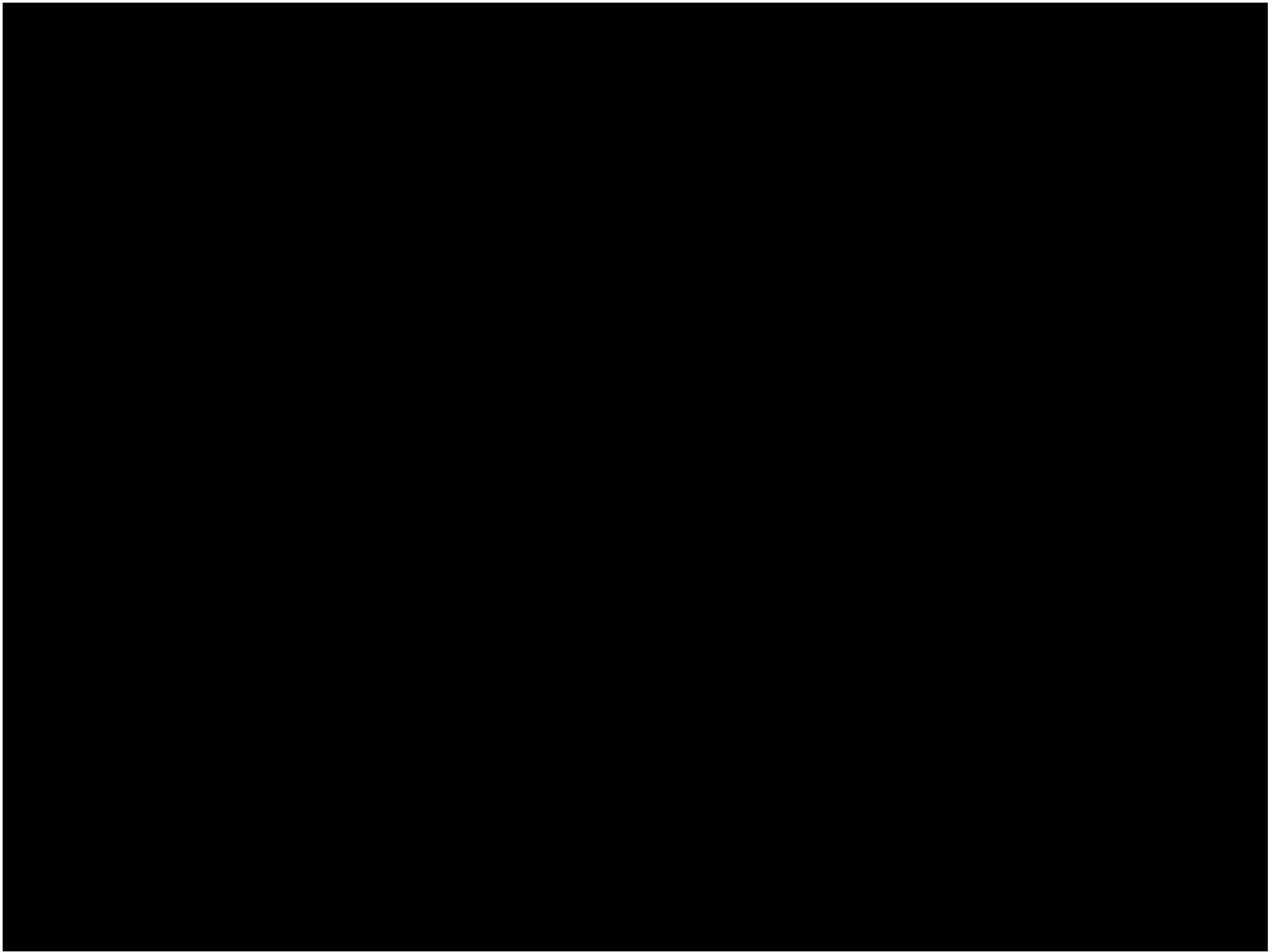
一群年輕人聚在一起，就有
一股可以改變世界的力量！



做就對了-小麻雀

對社會與其擔心
不如化作信心
更要付出一份愛心

證嚴法師靜思語



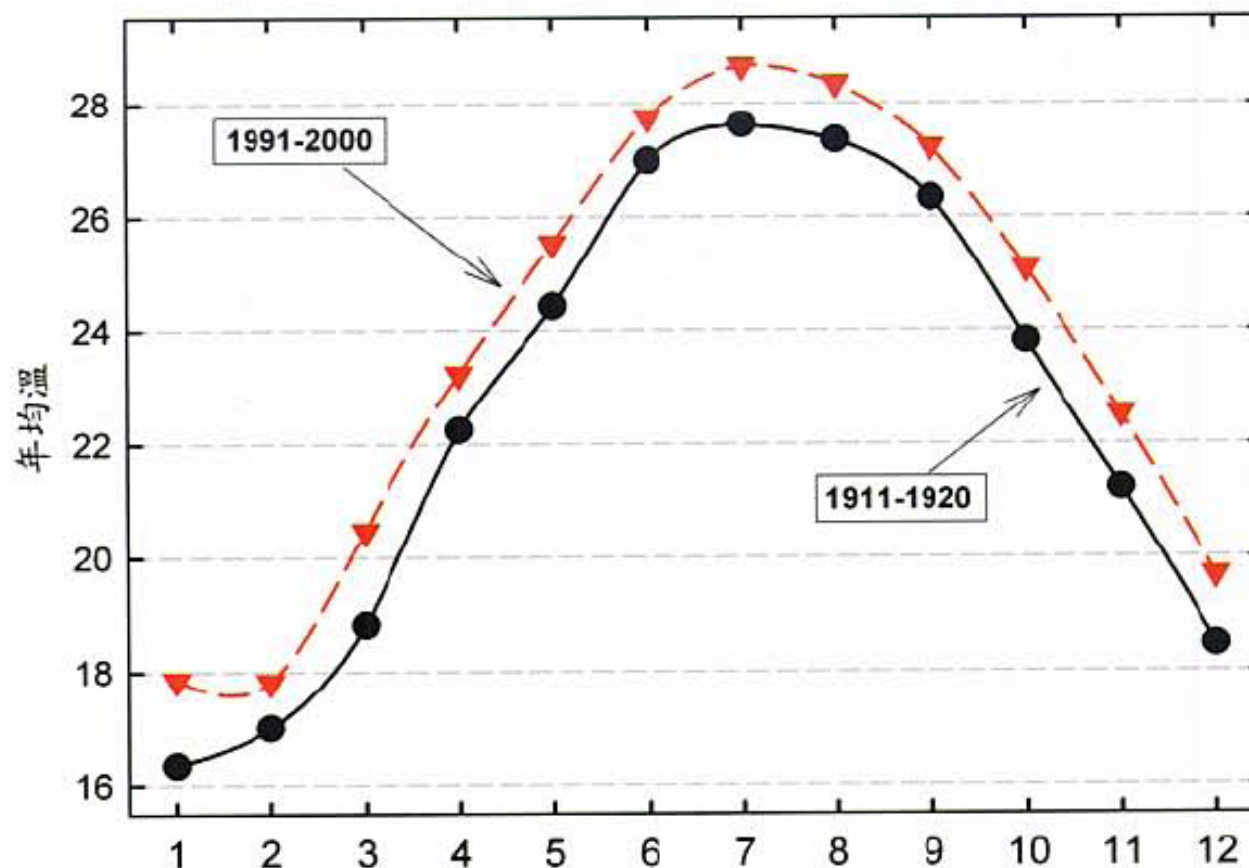
全球暖化都是別人的錯



台灣二氧化碳排放量 另類全球第三

- 過去十五年當中，台灣二氧化碳總排放量倍速成長**134%**（全球成長**16%**）。
- 每人平均年排放量超過**12公噸**，是全球平均值的**3倍**。
($12000 \text{ 公斤} / 365 = 32.9 \text{ 公斤} / \text{天}$)

20世紀全球地面平均氣溫增加 度，台灣增溫度



↑ 圖2. 臺灣百年以來的月平均溫也持續上升。

一度電產生0.6公斤二氧化碳



台灣製造 Made in Taiwan-CO₂

GRAPH

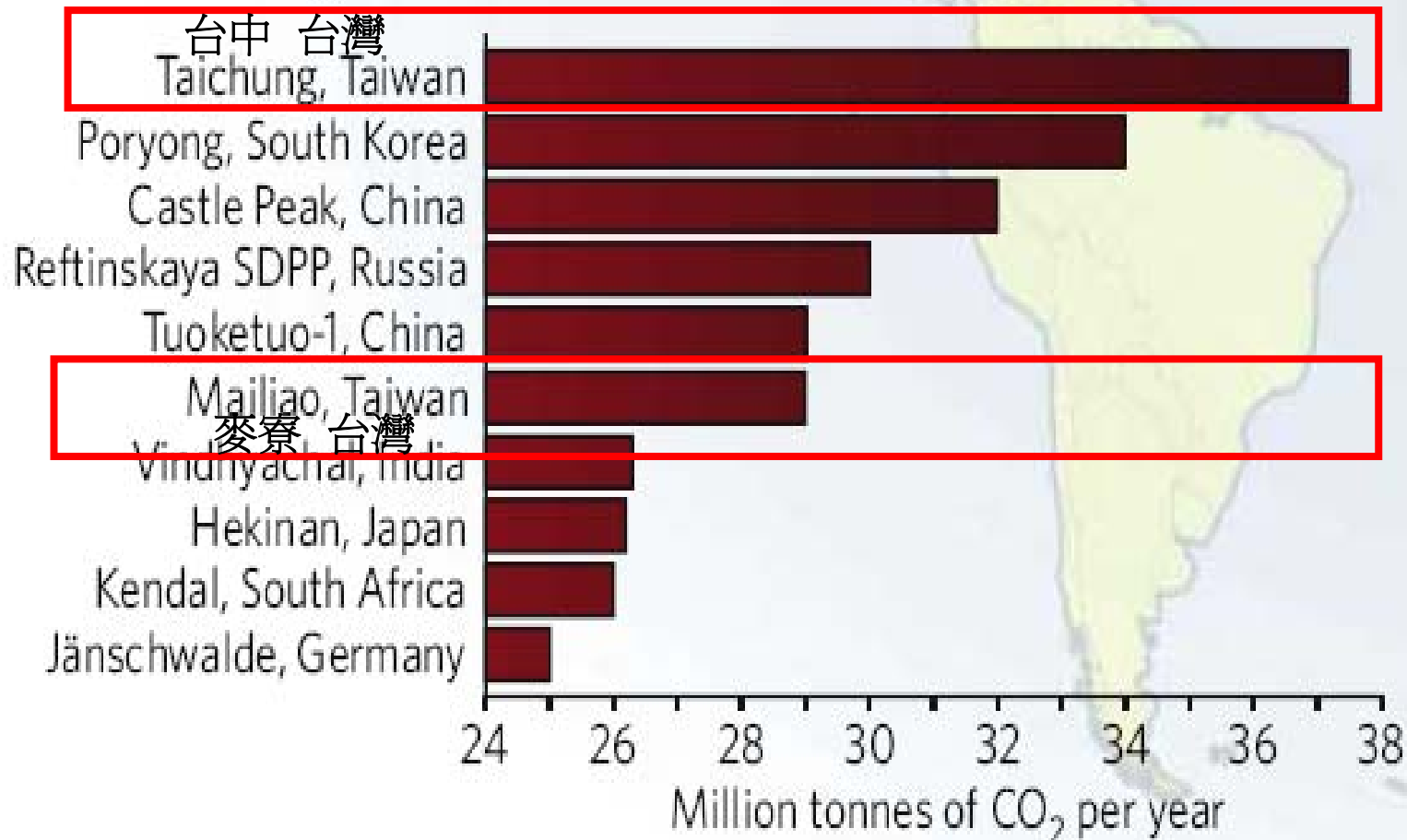
nati



HIGHEST

Tai
Poryong
Cast
Reftinskaya
Tuol
M
Vind
H
Kendal
Jänschwa

HIGHEST CO₂-EMITTING POWER PLANTS WORLDWIDE



省電-發電不容易



要踩多久的腳踏車才能發一度電？

要踩25小時才能發一度電
也就是吹一小時冷氣

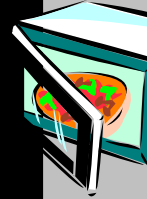


我的天啊
那我的腿不
就酸到爆了



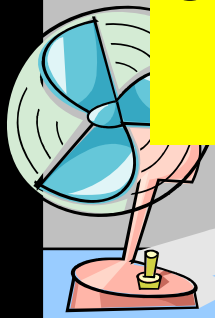
電腦：350+60+50=460W*4小時/1000
=1.84度電

1.84*0.638=1.17公斤二氧化碳



冷氣：1000W*8小時/1000=8度電

8*0.638=5.1公斤二氧化碳



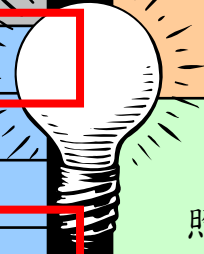
空調

烘碗機	200
電熱水器	8800
冷氣機	1000
除濕機	250
電風扇	50
電暖爐	800
抽風機	30

衣著類

脫水機	200
電熨斗	800
燈泡	60
日光燈	50
省電燈泡	20

照明類



節能有撇步

傳統燈源 PK 節能燈源

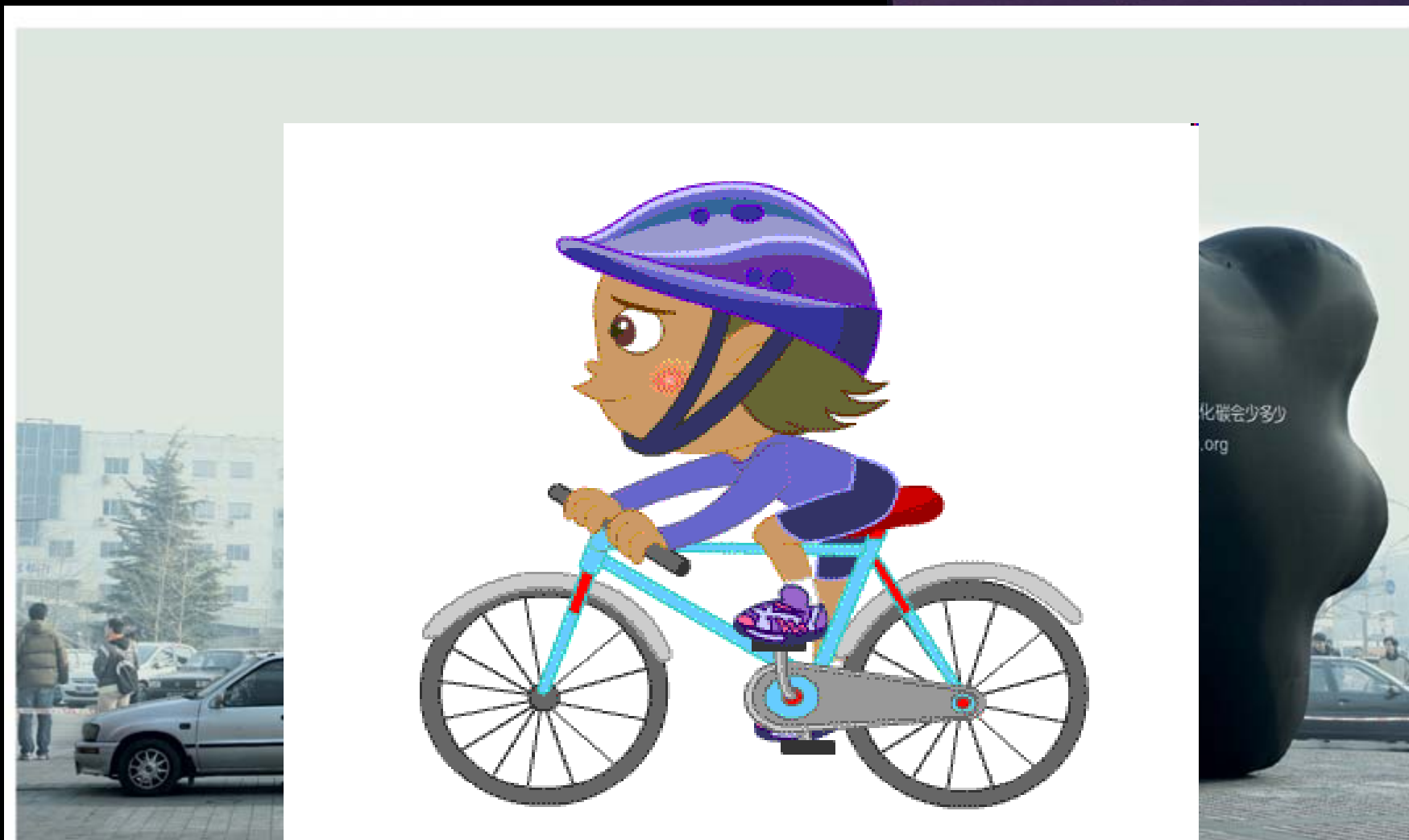


耗電量：122W PK 27W



改用省電燈具

行的方面



1公里=0.22公斤CO₂ 30公里*0.22=6.6公斤

好人和壞人拔河誰會贏



- 心寬：放下心中的雜念 做就對了
- 念純：也許有人會笑慈濟的環保志工，「拆解多費工，能賣幾個錢？」但志工們卻不理會這套成本效益理論，只是直覺地想著惜物、惜福，每一分可以回收的資源，都不應變成垃圾。



消費之前 請先想想
需要??還是想要??



Think Again!

德國：一周伙食費16502元



快樂國-不丹：生活在Shingkhey村

一周伙食費：166元



環保20年

- 環保只做回收夠嗎？
- 未來的二十年該怎麼做？？？





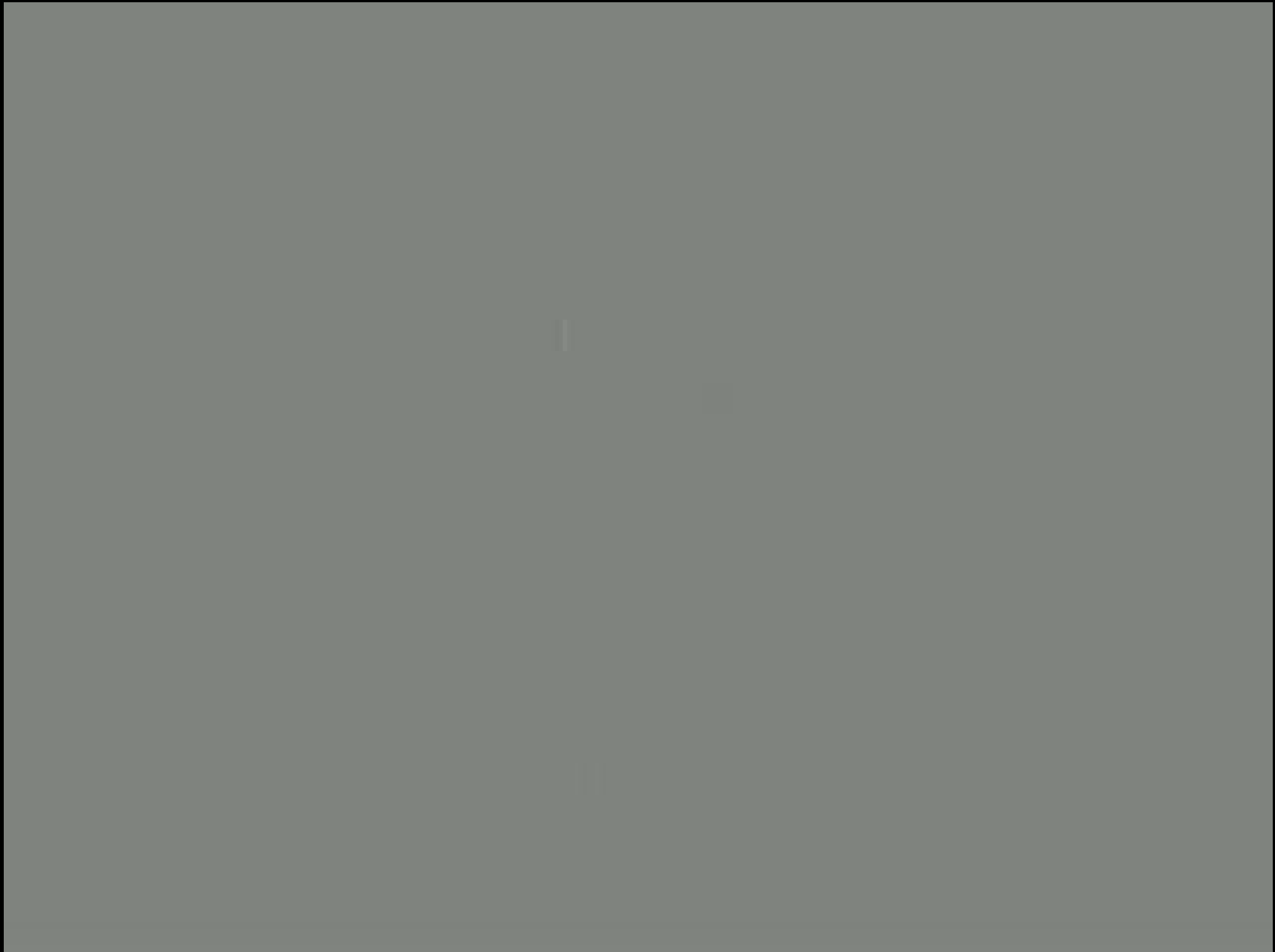
每年至少4,000,000,000棵樹
是爲了製紙而砍伐，



雨林大約每6秒鐘消失1個足球
場，每天則消失8.6萬公頃



森林是活的



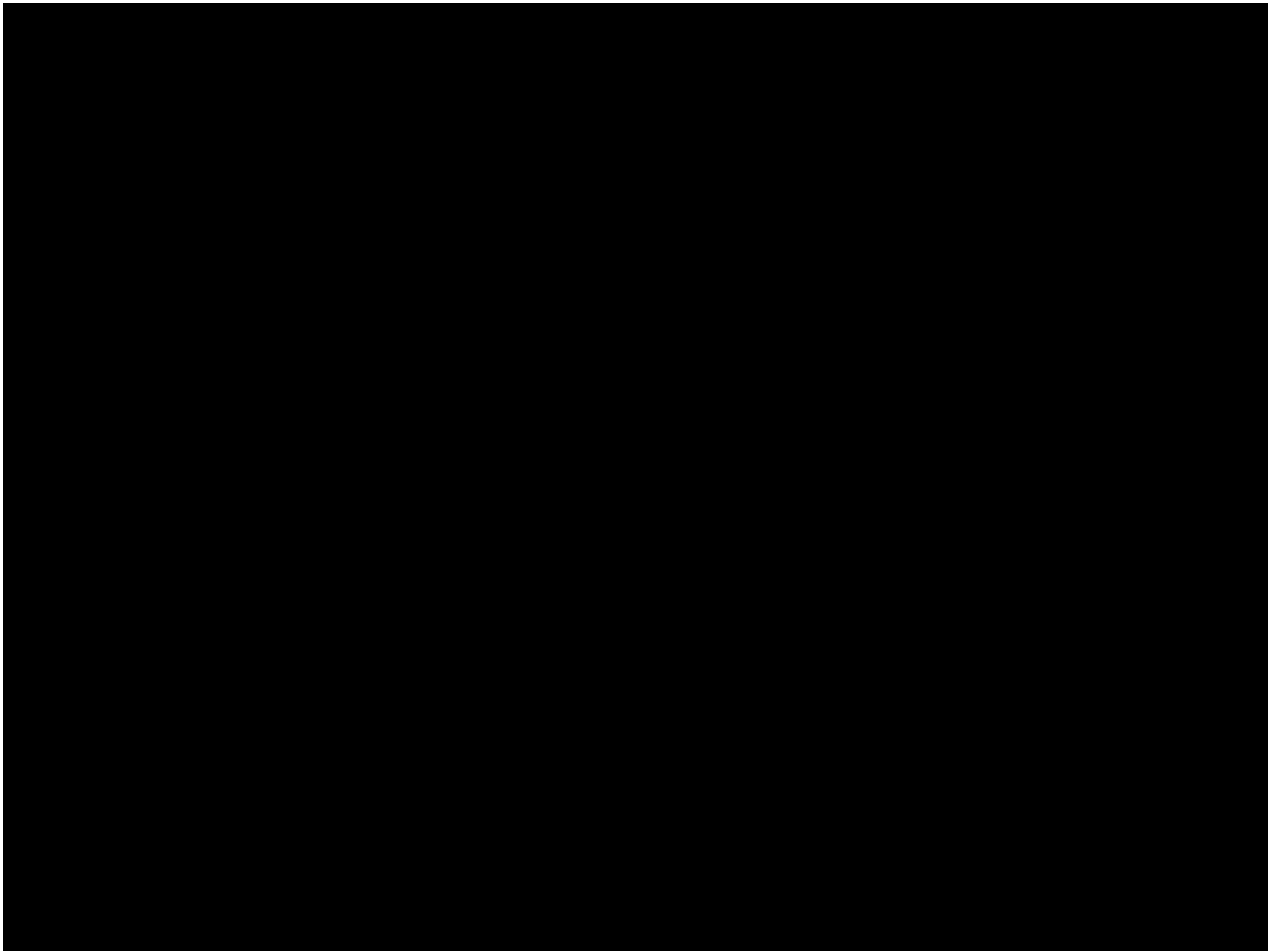
心靈環保5R

- Reduce
- Reuse
- Recycle
- **Refuse** : 拒絕多餘包裝 拒買不環保商品
- **Respect** : 一日之所需，百工斯為備
敬天愛地聚福緣



祈求天下無災





保特瓶還有妙用



保特瓶還有妙用





蝴蝶效應

如何檢測PVC



內湖區夜間環保



下班後 大家回到慈濟的家 一同來做夜間環保

2007年慈濟台灣地區各類資源回收 總重量

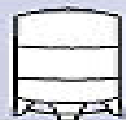
資料來源：宗教處



舊衣物總重量
7,126,369公斤



銅總重量
234,686公斤



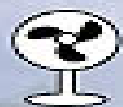
白鐵總重量
118,904公斤



鐵總重量
13,059,833公斤



鋁總重量
1,167,133公斤



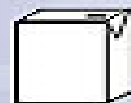
廢五金總重量
1,360,642公斤



玻璃總重量
11,099,786公斤



寶特瓶總重量
7,491,504公斤



鋁箔包總重量
535,553公斤



塑膠總重量
8,662,647公斤



紙總重量
95,714,325公斤

其它總重量
1,761,135公斤



=



50公斤回收紙=1棵20年大樹

挽救大樹

1,914,287 棵

合計總重量

148,332,517 公斤



一手動時 千手動



齊心協力

環保20年

- 未來的二十年該怎麼做？？？
- 環保只做回收夠嗎？



- 目前雲南全省、貴州大部、廣西局部持續受旱時間超過5個月，且仍持續發展，對群眾生活、工農業生產包括經濟社會發展造成嚴重影響，損失十分嚴重



復活島

- 島上石像共有八百八十七個，高七至十米，重約二十至九十噸，最重的竟達二百噸！
- 原來綠蔭蔥蔥，為森林所覆蓋，然而隨著島上不斷發展，島民增加，對資源的需求加大，於是島民砍伐森林，森林面積減少，土壤裡的水份流失，地面較肥沃的土壤被海風吹走，經過八百年的光景，島上的資源耗盡，貧瘠的土壤無法孕育慢作物，島民在八百年間，慢慢步向經濟瓦解、文明崩潰、島民滅絕之路。



心靈環保5R

- Reduce
- Reuse
- Recycle
- **Refuse** : 拒絕多餘包裝 拒買不環保商品
- **Respect** : 一日之所需，百工斯為備
敬天愛地聚福緣



生活中如何節能減碳

【疼惜大地，力行減碳333】

飲食人生

少肉食

素食
素食



低碳里程食物

購買本地生產食物

購買當季食物

不浪費

八分飽人不老，吃飽就好

(吃多少、買多少；
吃多少、煮/拿多少)

跟廚餘說bye bye

節能

少開車

多騎單車，多搭
乘大眾交通系統

15分鐘能到的地方以
步行或腳踏車代步

共乘

搭乘大眾交通系統

減少怠速

省水省電

勿待機、拔插頭

隨手關燈

回收水再利用

惜紙



儉樸過生活

少消費

不追求流行

購物前想想是需要 還是想要
拒絕不必要的贈品

延續物命

資源回收

惜福愛物



不使用一次性商品

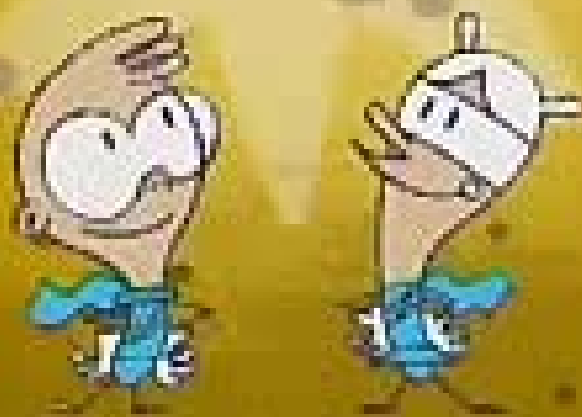
以隨身攜帶「三寶」—環保杯
、環保碗、環保筷

以攜帶環保購物袋 ➡ 取代塑
膠袋、紙袋

製表單位：佛教慈濟基金會

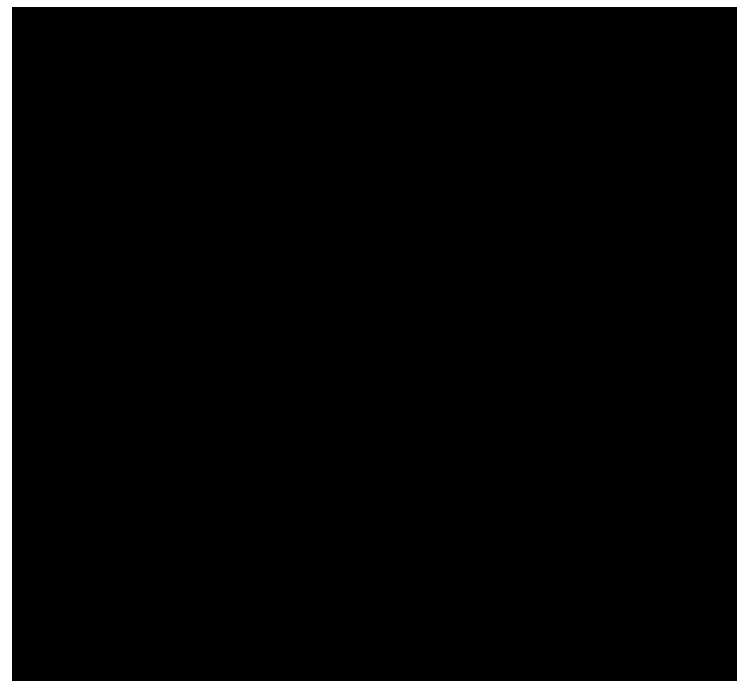
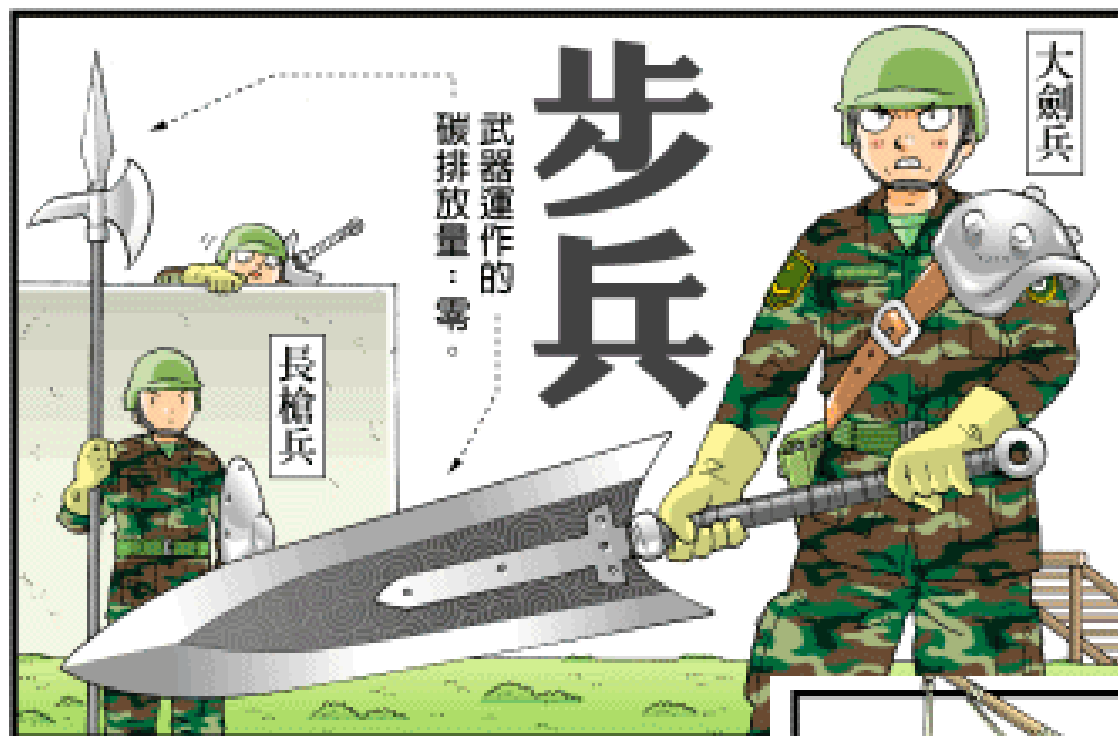
生活中如何節能減碳

ENERGY
LET'S SAVE it!



做環保不是過苦行僧的生活





：做到這種
程度的話。

我們自稱第二名，
應該沒有人敢說他
是第一名了吧！？

這樣跟人家打
仗應該會輸吧？



環保不是說說

好人和壞人拔河誰會贏



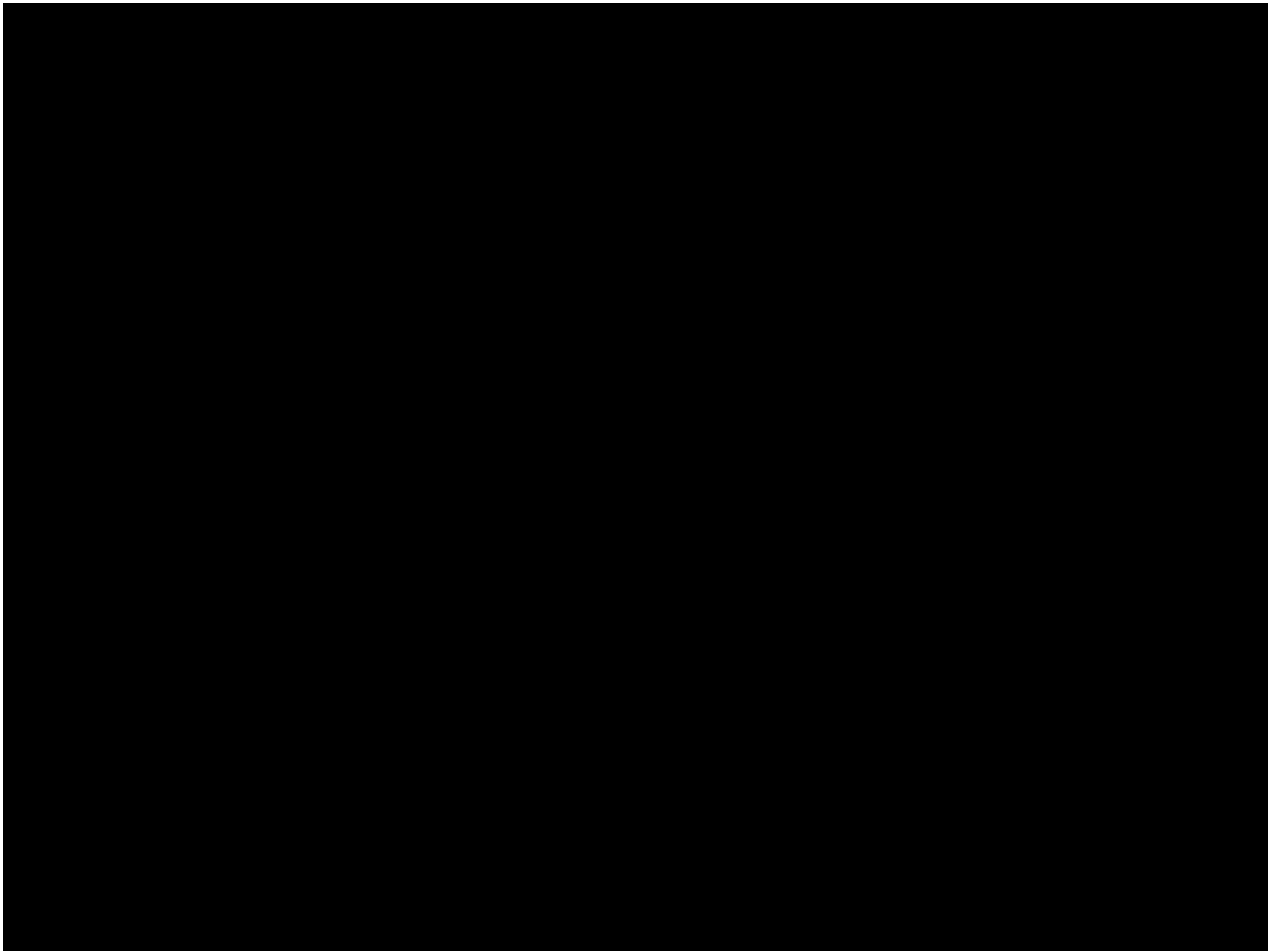
- 感恩您布施的時間
- 讓我們一起心靈環保，敬天愛地。
給我們的子孫及萬物一個美麗的地球



對社會與其擔心
不如化作信心
更要付出一份愛心

證嚴法師靜思語





- 週二 手語 7:30-9:30 PM
- 週三 夜間環保 7:30-9:30 PM OR 捏麵班
9:00-11:00 AM 英文班 2:00-4:00 PM
- 週四 胡琴班 7:30-9:30PM
- 週六 書法班 7:30-9:30 PM
- 周日 合唱團 7:00-9:00 PM

經典讀書會(每月兩次-第一及第三週日)
[經典]是慈濟出版的月刊,多次獲得出版品的最高殊榮 --金鼎獎,內容豐富、多元,兼具本土與國際的焦點,每一張照片都是精選。

內湖聯絡處：成功路5段168號

2793-8563

經典

RHYTHMS MONTHLY

135

為時代作見證 為人類寫歷史 10/1/09

茶山
磧山

台灣高山農業省思

新流感 倫敦
德國農村再生
城市設計革命
天山羊毛
墨西哥募款急工



第135期金獎得獎作品
由讀者票選出



經典書摘

做自己的建築師

蓋綠色的房子

二十三位屋主，為追求綠色家園的夢想
他們選擇就地取材，著重平價、生態、舒適
在人與土地間，找回失落的圓滿和諧





為了打造一座「紀念阿嬤的厝」，侯正祥向建築師拜師學藝，自己負責找來工班(上圖)，並親手製作房子的模型，再依此施作成屋(下圖)。

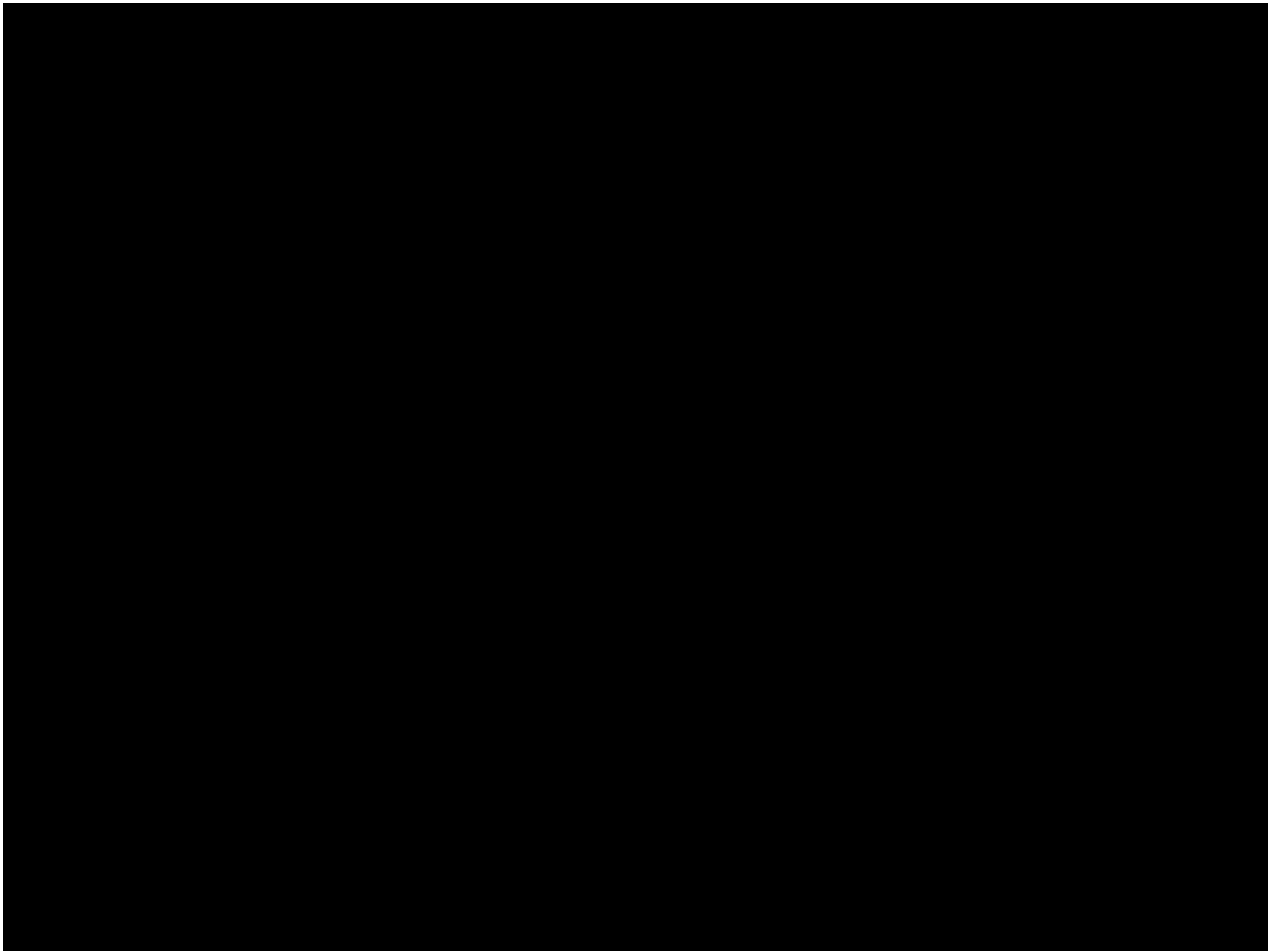
(圖片/林黛羚)

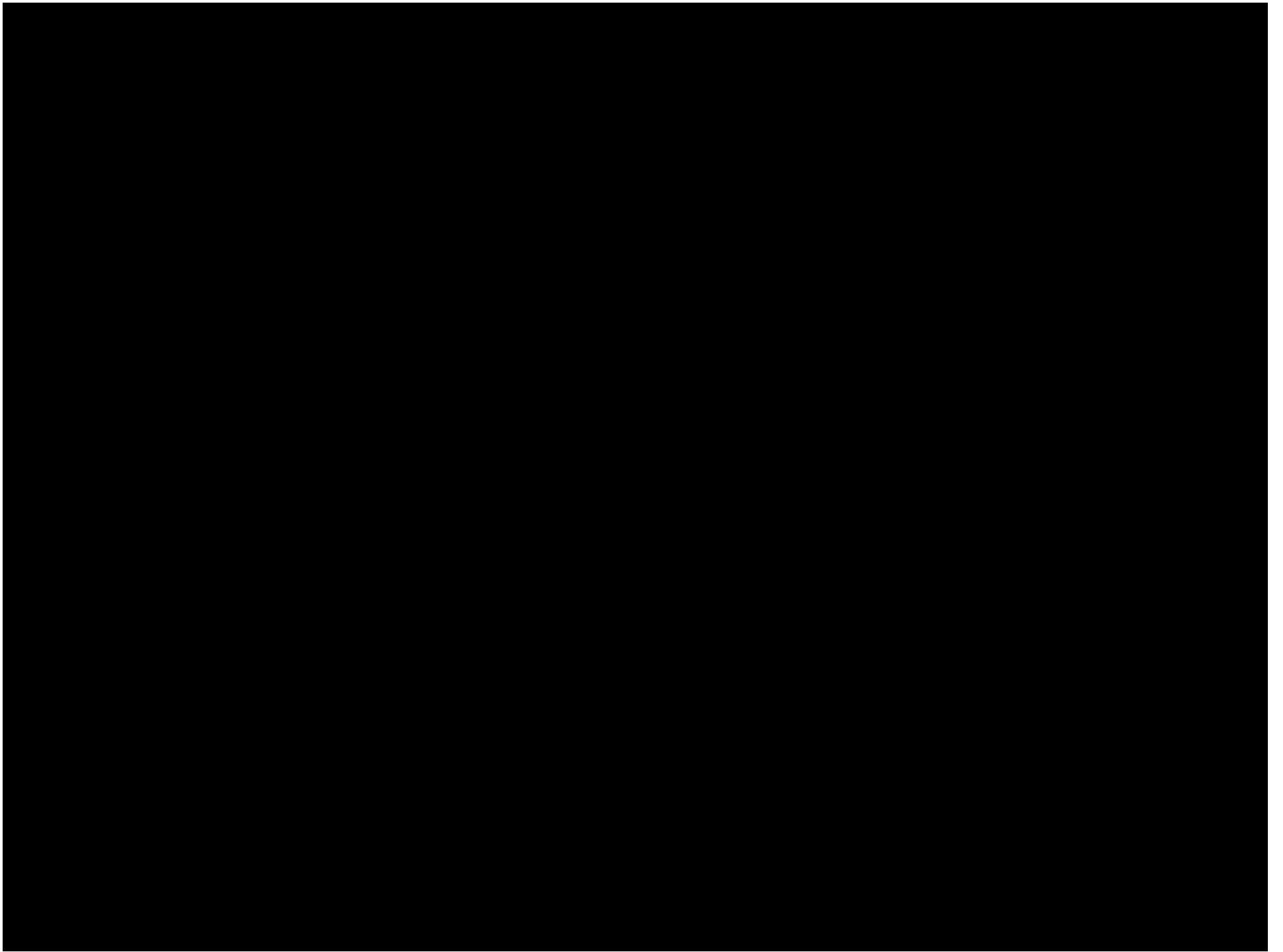




建築物繞樹而建，使多年果樹得以保存。屋簷下的廊道，概念類似日本的緣側，是屋子最重要的對外連結元素。

愛和關懷





普立茲攝影獎



每4秒就有一名兒童死
4 3 2 1 於飢餓

美國：生活在北卡羅來納州

一周伙食費：11286元



中國：生活在北京 一周伙食費5135元



世界現況

8億5千萬

正處於飢餓狀態

16億

屬於過胖



查德：生活在布裏德金難民 營一周伙食費41元

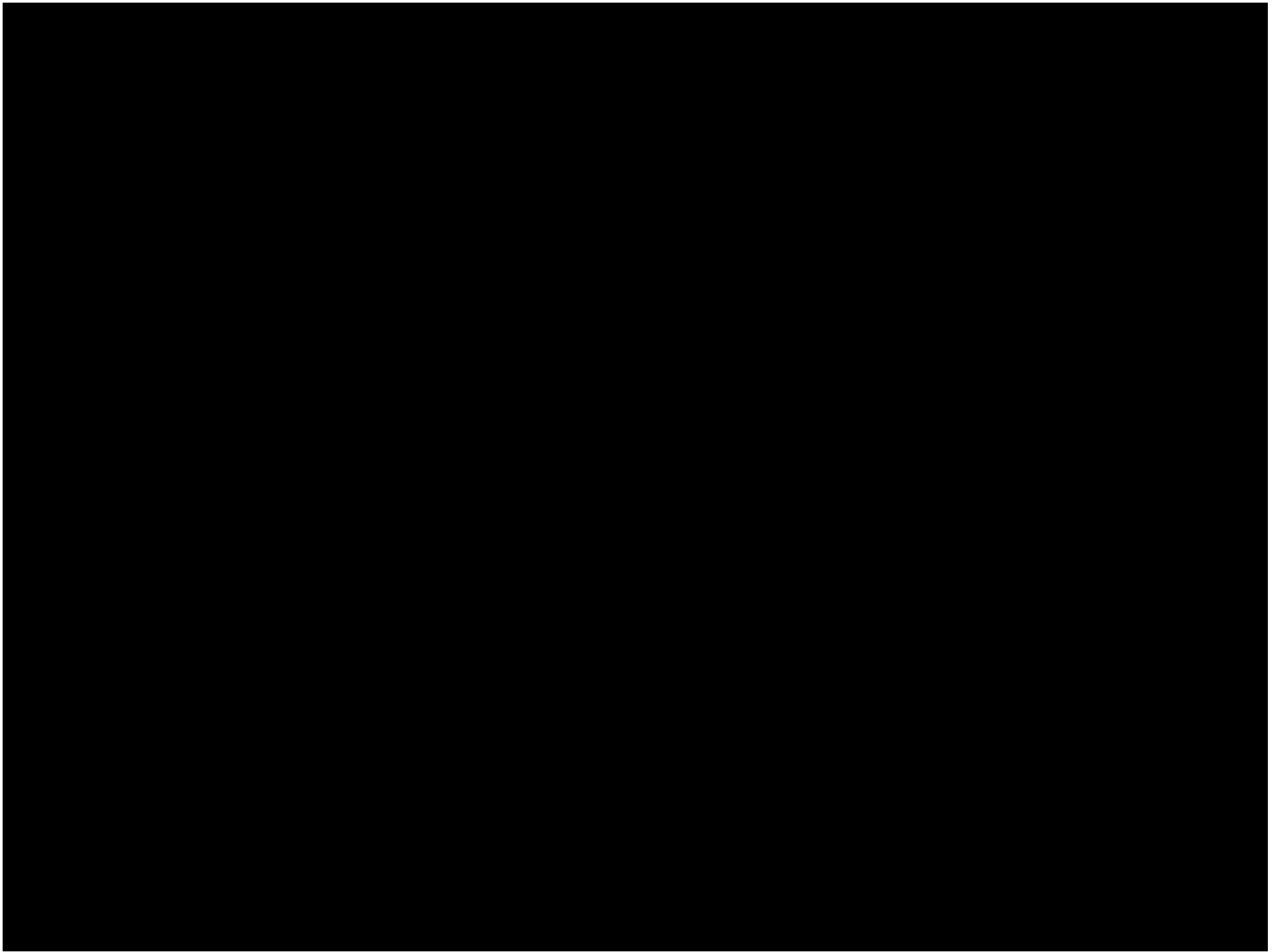


想要？



需要？





人類最終自食惡果



國內食品容器材質編號及分類



PET
保特瓶

常見
產品

冷飲容器

特性

攝氏40度以上，可能
出現影響染色體物質



HDPE
高密度聚乙烯

常見
產品

厚塑膠袋、清潔劑瓶
牛奶瓶

特性

耐酸、耐鹼，但耐熱
最多只到攝氏60度



PVC
聚氯乙烯

常見
產品

水管、雨衣、部分塑
膠杯、瓶外標籤

特性

材質穩定，但攝氏60度
以上可能出現致癌物



LDPE
低密度聚乙烯

常見
產品

較薄塑膠袋

特性

耐酸、耐鹼，但耐熱
最多只到攝氏60度



PP
聚丙烯

常見
產品

微波容器、果汁瓶
豆漿瓶、塑膠碗

特性

可耐熱至攝氏135度



PS
聚苯乙烯(保麗龍)

常見
產品

泡麵的碗(發泡)
寶樂多瓶(非發泡)

特性

耐熱最多到攝氏70至
95度



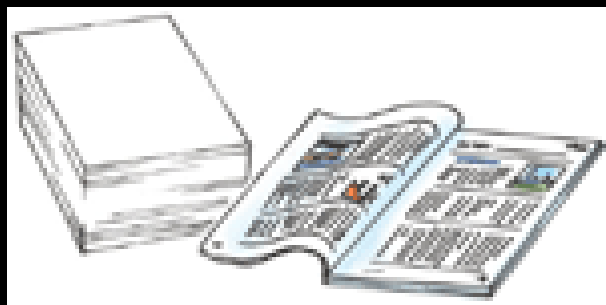
other (其他類)

註／依國家規定，容器下方應有材質編號
資料來源／林口長庚醫院毒理科主任林杰樺、環保署
製袋／魏衍忻、朱淑娟 繪圖／韓光耀

除了塑膠類外，紙類也是回收重點
這個大怪物是誰？



各類紙張或紙板經再生處理後可製成什麼產品？



白紙類 → 白紙類文化用紙、衛生紙



色紙 → 再生紙、衛生紙



報紙類 → 新聞紙或工業用紙



牛皮紙類 → 紙板、瓦楞紙的紙層構成



混合紙類 → 再生紙或紙板、瓦楞紙的中間芯層

環保站蘊含「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」六度波羅蜜

- 「布施」時間、體力與金錢
- 在做的當下，鍛鍊不怕苦、不怕髒的「忍辱、精進、禪定」心
- 因此忘卻煩惱、掃除憂鬱，也「持戒」改正菸、酒、賭等不良習氣
- 彎腰撿拾垃圾的同時，並將內心垃圾清理乾淨，就是「智慧」



發心容易恆持難



感恩與祝福

做就對了！



感恩與祝福



自欺欺人??



上人說故事

- 小麻雀救森林



- 
- A photograph of an industrial facility, likely a power plant or refinery, with a tall smokestack emitting a thick plume of dark smoke. The scene is set against a dramatic sky with a bright sun low on the horizon, creating a silhouette effect on the industrial structures. The smokestack is a complex lattice of metal, and various pipes and smaller structures are visible in the foreground and midground.
- 誰製造溫室氣體？
 - 你知道你一天製造多少 CO_2 嗎？

GRAPH

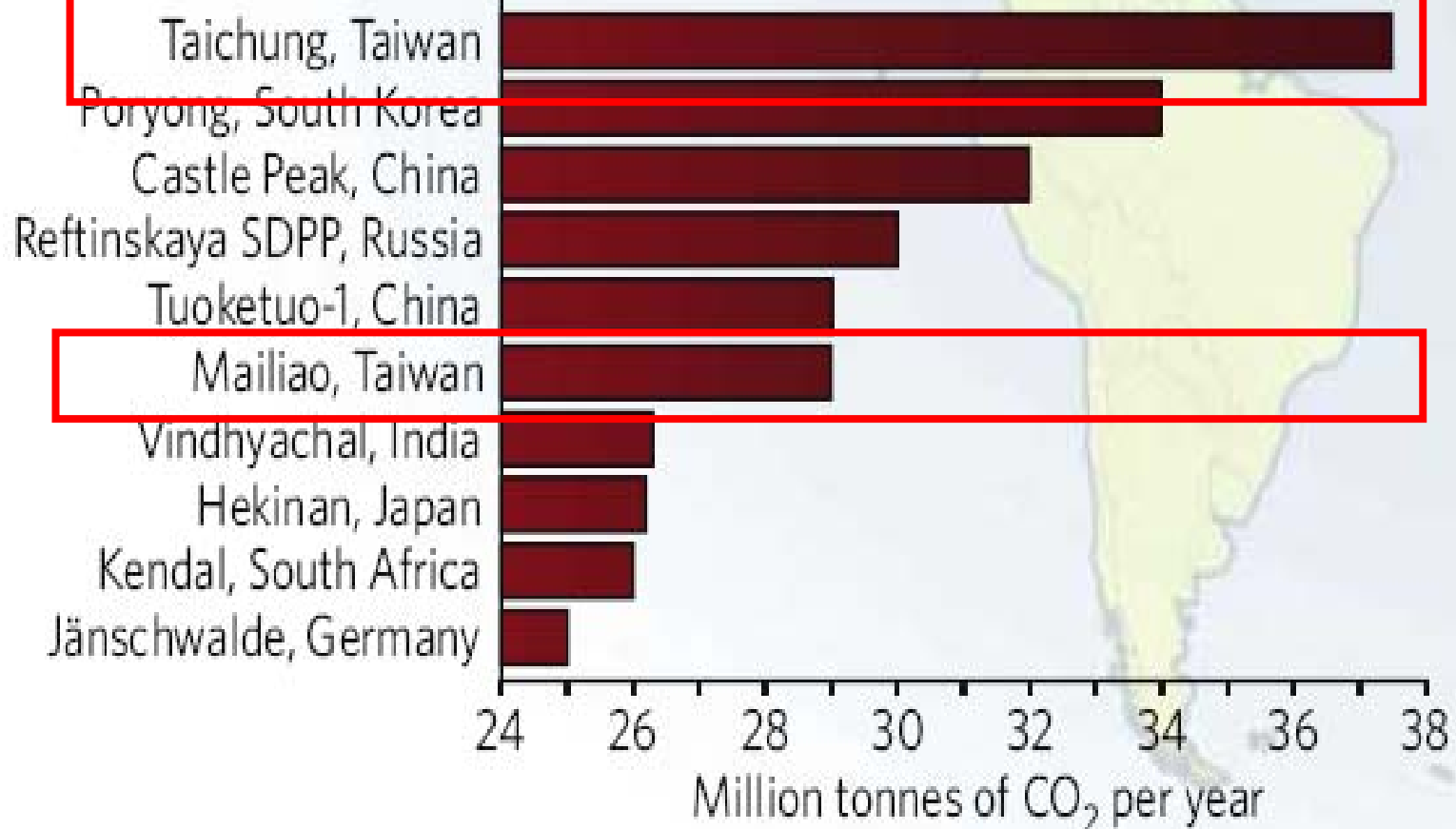
nati



HIGHEST

Tai
Poryong
Cast
Reftinskaya
Tuol
M
Vind
H
Kendal
Jänschwa

HIGHEST CO₂-EMITTING POWER PLANTS WORLDWIDE



好人和壞人拔河誰會贏



過度消費使全球暖化 災難不斷



海地 吃泥巴餅



<http://news.163.com/08/0131/03/43GMA0JK0001121M.html>

但為什麼現在連泥
巴餅都買不起？

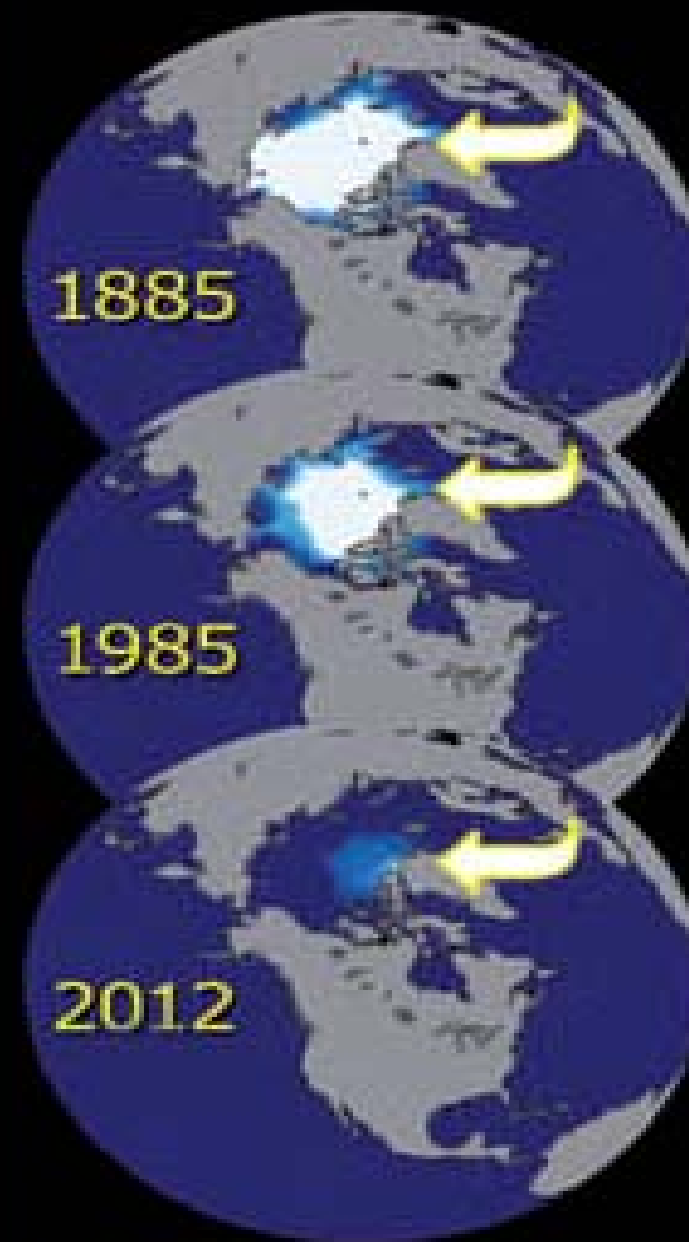


<http://news.163.com/08/0131/03/43GMA0JK0001121M.html>

地球暖化的影響

冰河的消退 南北極的冰

美國阿拉斯加Portage 1914年



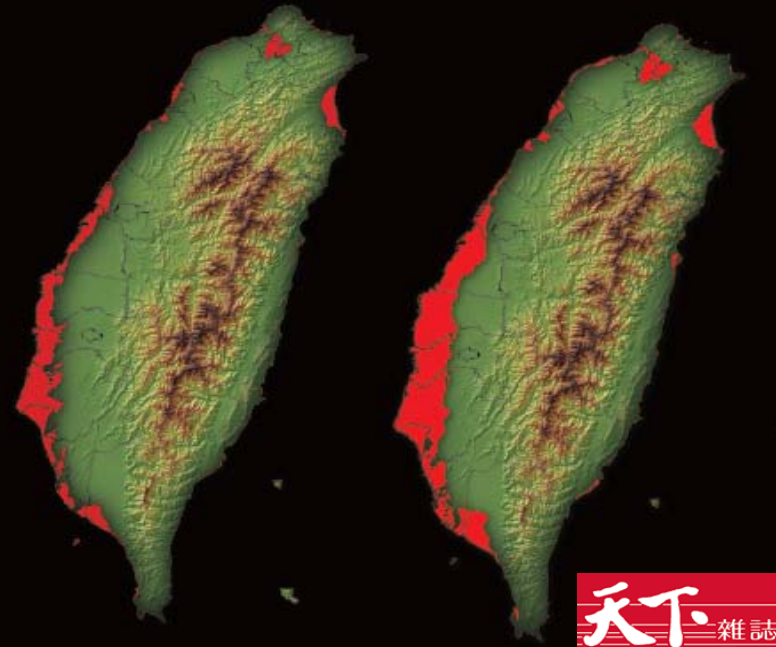
地球暖化的影響 海平面上升

1999年，太平洋上兩個小島，提布亞塔拉瓦
和阿布努亞，被淹沒在蔚藍大海中



淹水6公尺

淹水15公尺



海平面上升!!

神醫扁鵲

上醫醫未病

中醫醫將病

下醫醫既病



這也是環保的精神
--要防範於未然--

千年不化的垃圾-與你常相左右



這些瓶子如果回收，會怎麼樣？

地球氣候異常警訊

有話好說整理

● 世界自然基金會(WWF)

- ▶ 世紀末海平面↑1公尺
- ▶ 未來300年↑5公尺、島國消失
- ▶ 台灣列海平面上升十大受衝擊國，一成土地沉沒

● 中研院環境變遷研究中心

- ▶ 均溫升高 颱風增強
- ▶ 世紀末前 侵台颱風強度增2.8倍
- ▶ 全台山區皆為土石流警戒區

● 德國波茨坦研究中心

- ▶ 2030年因缺水及高溫導致作物減少
- ▶ 開發中國家損失恐達GDP 12%
- ▶ 本世紀末前 全球半數人口面臨糧荒

● 美國路易斯安那大學：

- ▶ 持續升溫 熱帶蚊子北遷
- ▶ 侵襲歐美 虐疾將成隱憂

地球氣候異常警訊

有話好說整理

● 世界自然基金會(WWF)

- ▶ 世紀末海平面↑1公尺
- ▶ 未來300年↑5公尺、島國消失
- ▶ 台灣列海平面上升十大受衝擊國，一成土地沉沒

● 中研院環境變遷研究中心

- ▶ 均溫升高 颱風增強
- ▶ 世紀末前 侵台颱風強度增2.8倍
- ▶ 全台山區皆為土石流警戒區

● 德國波茨坦研究中心

- ▶ 2030年因缺水及高溫導致作物減少
- ▶ 開發中國家損失恐達GDP 12%
- ▶ 本世紀末前 全球半數人口面臨糧荒

● 美國路易斯安那大學：

- ▶ 持續升溫 熱帶蚊子北遷
- ▶ 侵襲歐美 虐疾將成隱憂

單日10大降雨量排行

名次	站名	雨量 (單位：毫米)	颱風名稱
1.	屏東尾寮山	1397.0	莫拉克
2.	高雄溪南	1287.0	莫拉克
3.	高雄御油山	1267.0	莫拉克
4.	花蓮布洛灣	1222.5	安 珀
5.	高雄新發	1181.0	莫拉克
6.	嘉義馬頭山	1174.0	莫拉克
7.	屏東瑪家	1163.0	莫拉克
8.	嘉義奮起湖	1153.5	莫拉克
9.	高雄小關山	1151.5	莫拉克
10.	嘉義石盤龍	1147.0	莫拉克

近年國際重大氣候災難

有話好說整理

中國汶川地震08/5/12

芮氏規模7.9

6.9萬人死 1.8萬人生殘

台灣莫拉克風災09/8/8

2天降雨3千毫米

678死75失蹤

災後重建規模1200億

美國卡翠那颶風05/8/29

風速205公里/時 範圍190公里

1836死 損失千億美元以上

紐奧良最嚴重

薩摩亞群島強震 09/9/30

芮氏規模8.0

引發5海嘯 浪高4.5公尺

死亡估計上百人

名	總雨量	總雨量 (mm)
	2009莫拉克	嘉義阿里山 2855
	2005海棠	屏東尾寮山2347
	2004敏督利	高雄縣溪南2166
	1996賀伯	嘉義阿里山1987
	1987琳恩	台北竹子湖1941
	2008辛樂克	台中縣雪嶺1601
	2004艾利	苗栗縣馬達拉1546
	2001納莉	宜蘭縣古魯1444
	1963葛樂禮	嘉義阿里山1440
	2008卡玫基	台南縣北寮 957

- 減少污染：一公斤的紙約需2.7公斤的木材、130克的石灰、85克的硫、40克的氯、300公升的水 而用氯漂白是造紙過程中，水污染的主要來源。

再生紙製作：紙類回收再製可節省75%的能源、50%的用水，減少14%~22.6% 的垃圾量、75%~95%的空氣污染。

散漿、篩洗、脫墨、漂白、磨漿、淨漿、漿槽調成

脫墨 漂白 是最大成本及污染

在寒冬中，一件毛毯可是攸關生死的重要物資



你用的每張衛生紙都等於在減少世界的植物



所以請隨身攜帶手帕

- 在苦難中長養慈悲；在變數中考驗智慧
在艱難中激發韌力；在繁瑣中學習耐性
在複雜中欣賞優點；在理想中追求進步
在人我中相互感恩；在社會中祥和無爭
在大地中長期養息；在天下中消弭災難





環保教育化 環保觀念向下紮根

還有許多可愛的動物與我們作伴



台灣國寶-黑面琵鷺



動物也有溫暖的家與疼愛他們的家人



動物也有溫暖的家與疼愛他們的家人

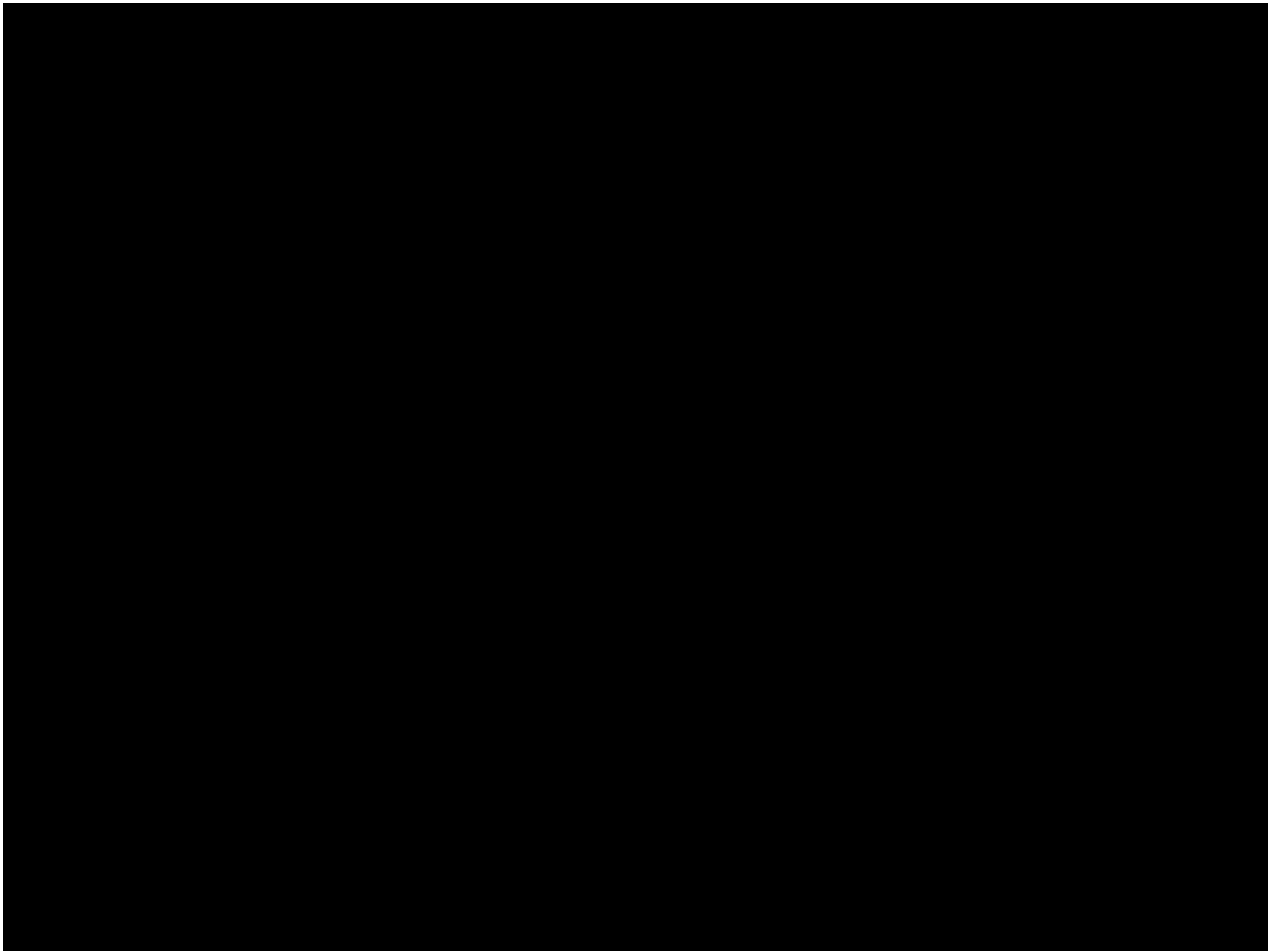


海洋中也有美麗的珊瑚與小丑魚



吐瓦魯







一個乾淨的地球

詞：證嚴上人開示輯錄

曲：李壽全

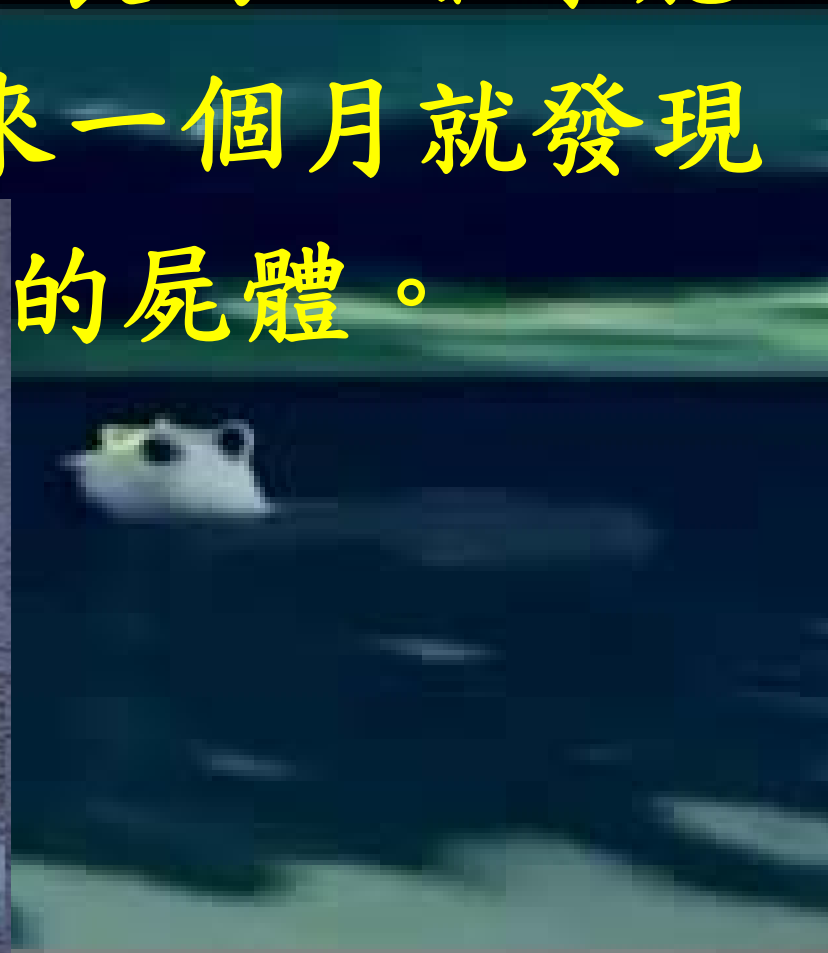




以茶水汲取法水
以茶會祥和社會

北極熊可能會在45年內絕種

- 北極熊必須游很長的距離才能找到食物，近來一個月就發現4隻北極熊溺斃的屍體。



這些災難大都是溫室效應的後果

- 何為溫室效應？

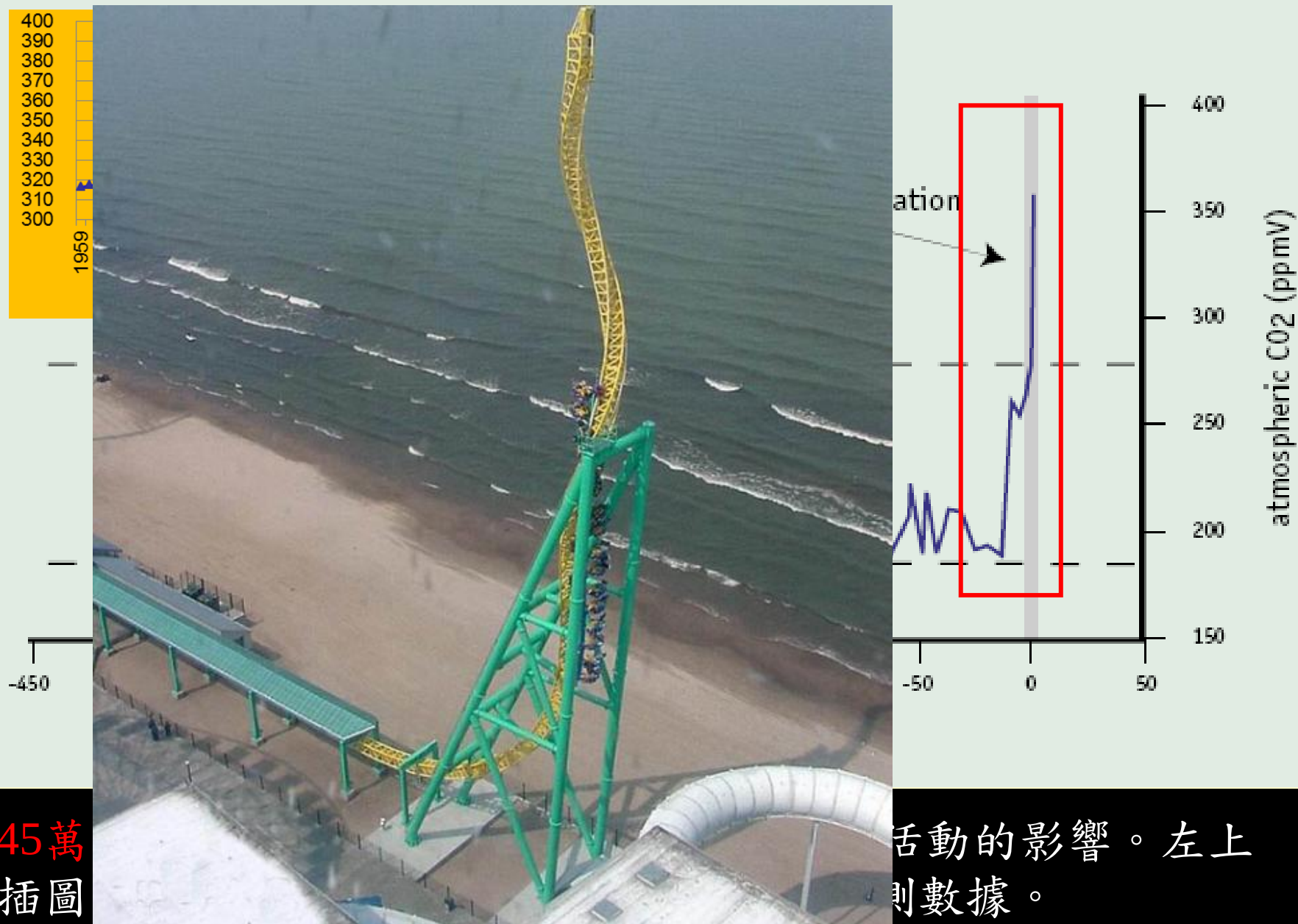
主要溫室氣體		造成溫室效應的強度
二氧化碳	69.6%	1
甲烷	12.4%	25 (以 100 年平均計算)
氧化亞氮	15.8%	298
氫氟氯碳化物類	2.2%	4600~14000



資料來源 / 法新社

主要溫室氣體		造成溫室效應的強度
二氧化碳	69.6%	1
甲烷	12.4%	25 (以 100 年平均計算)
氧化亞氮	15.8%	298
氫氟氯碳化物類	2.2%	4600~14000

The recent human influence on the carbon cycle



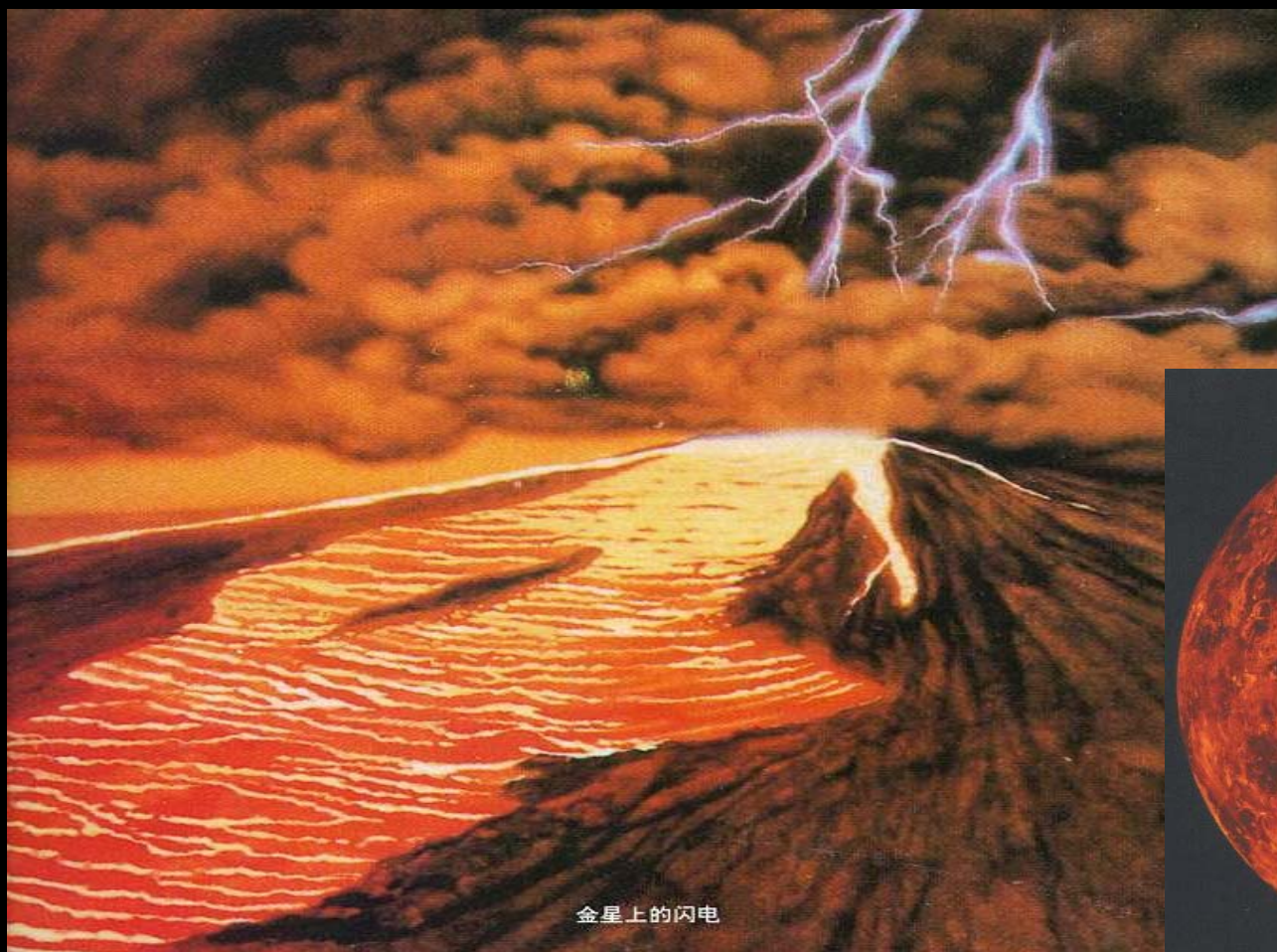
溫室效應的優點

- 太陽日照約三成被地表反射。地球吸收太陽輻射能及釋放輻射能，理論溫度是 -18°C
- 大氣中的溫室效應氣體會吸收部份從地表反射的紅外線，以保持地表適當溫度，約 15°C 。



溫室效應的缺點

濃厚的二氧化碳造成的溫室效應，使得金星內部極為酷熱，表面溫度從-46度達470度，有如煉獄一般

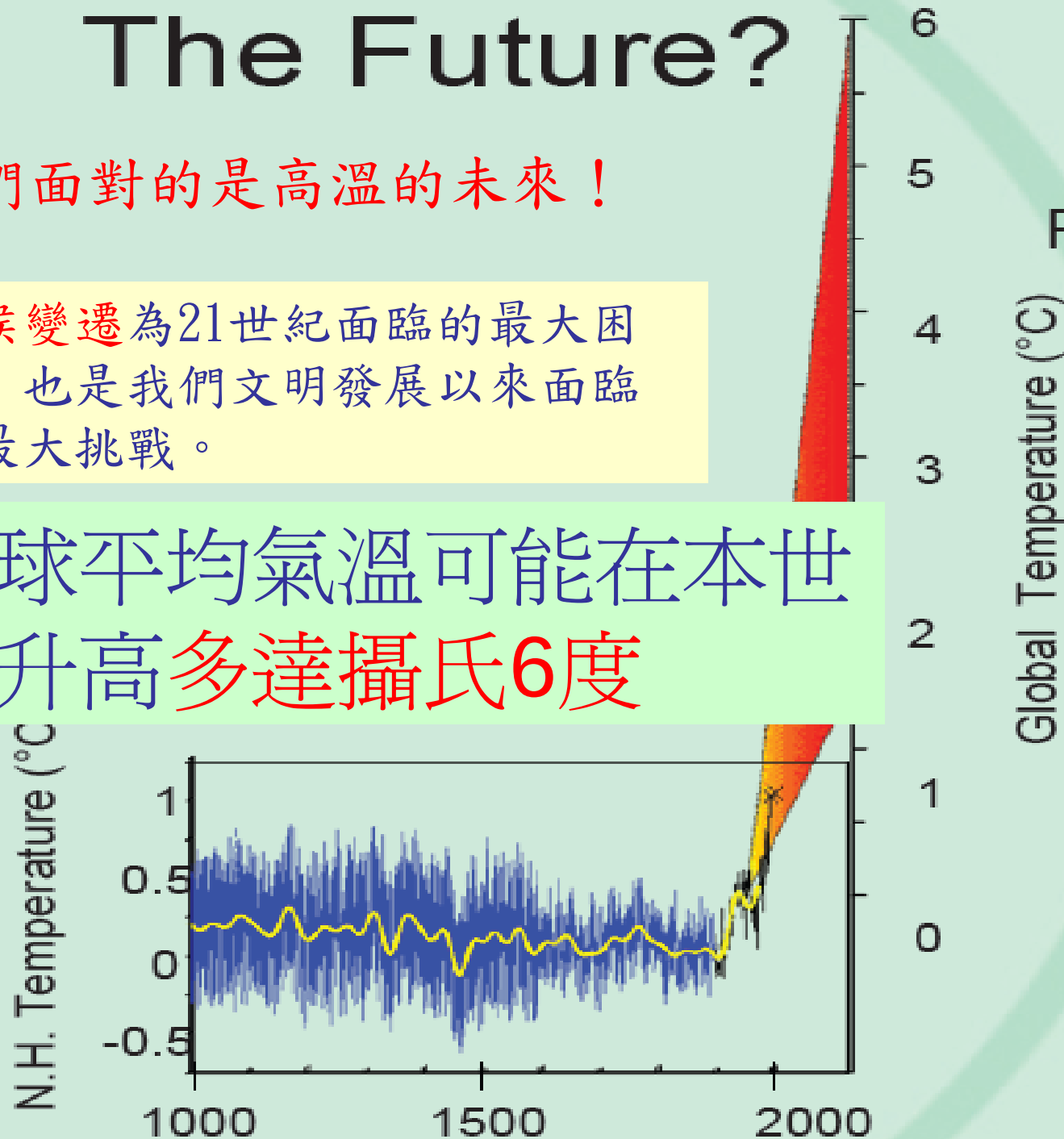


The Future?

我們面對的是高溫的未來！

氣候變遷為21世紀面臨的最大困難，也是我們文明發展以來面臨的最大挑戰。

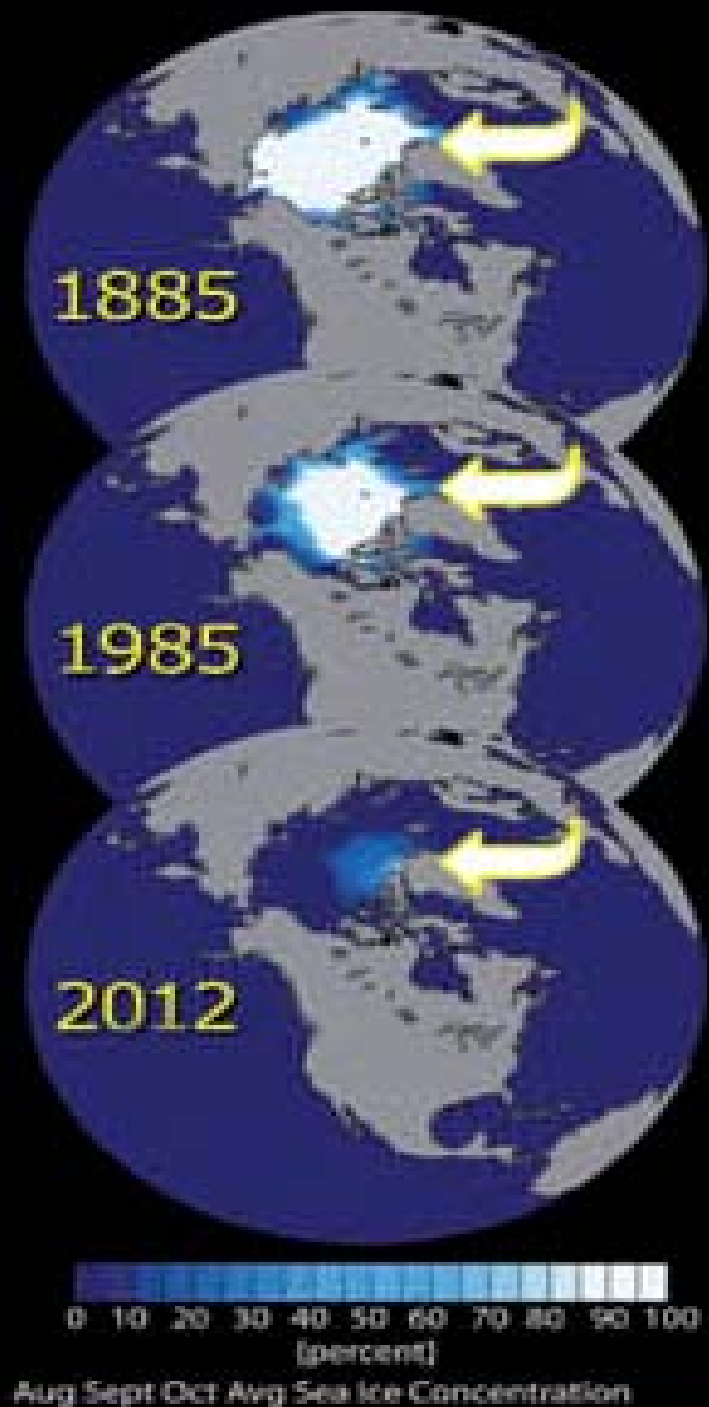
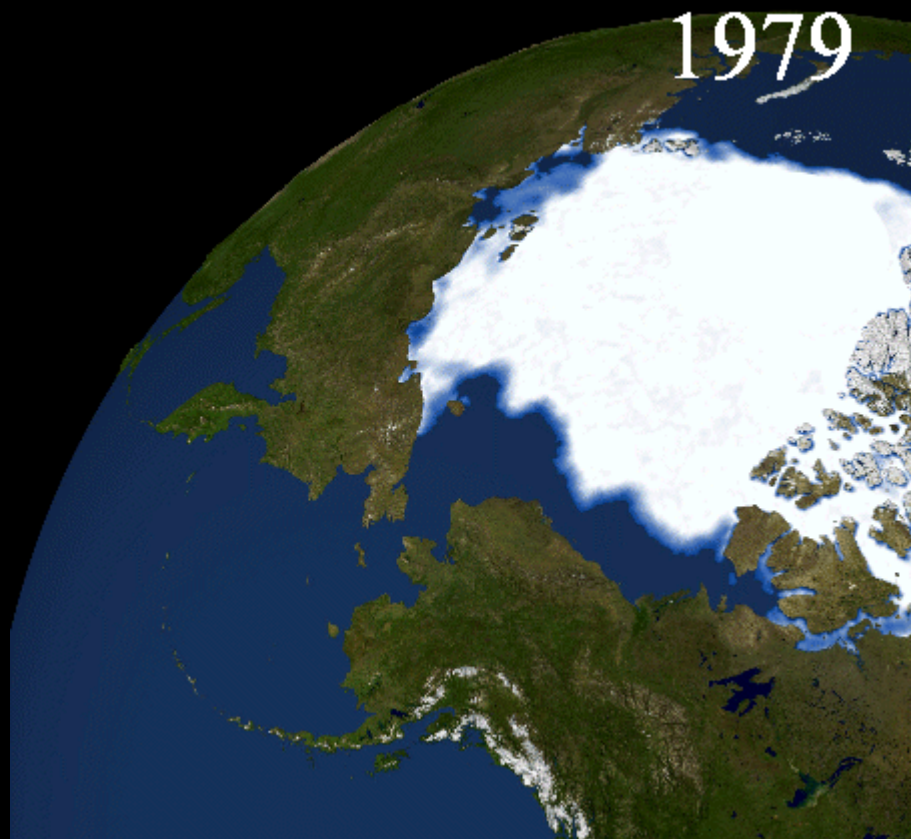
地球平均氣溫可能在本世紀升高多達攝氏6度



如果超市是這樣？



北極冰層的變化



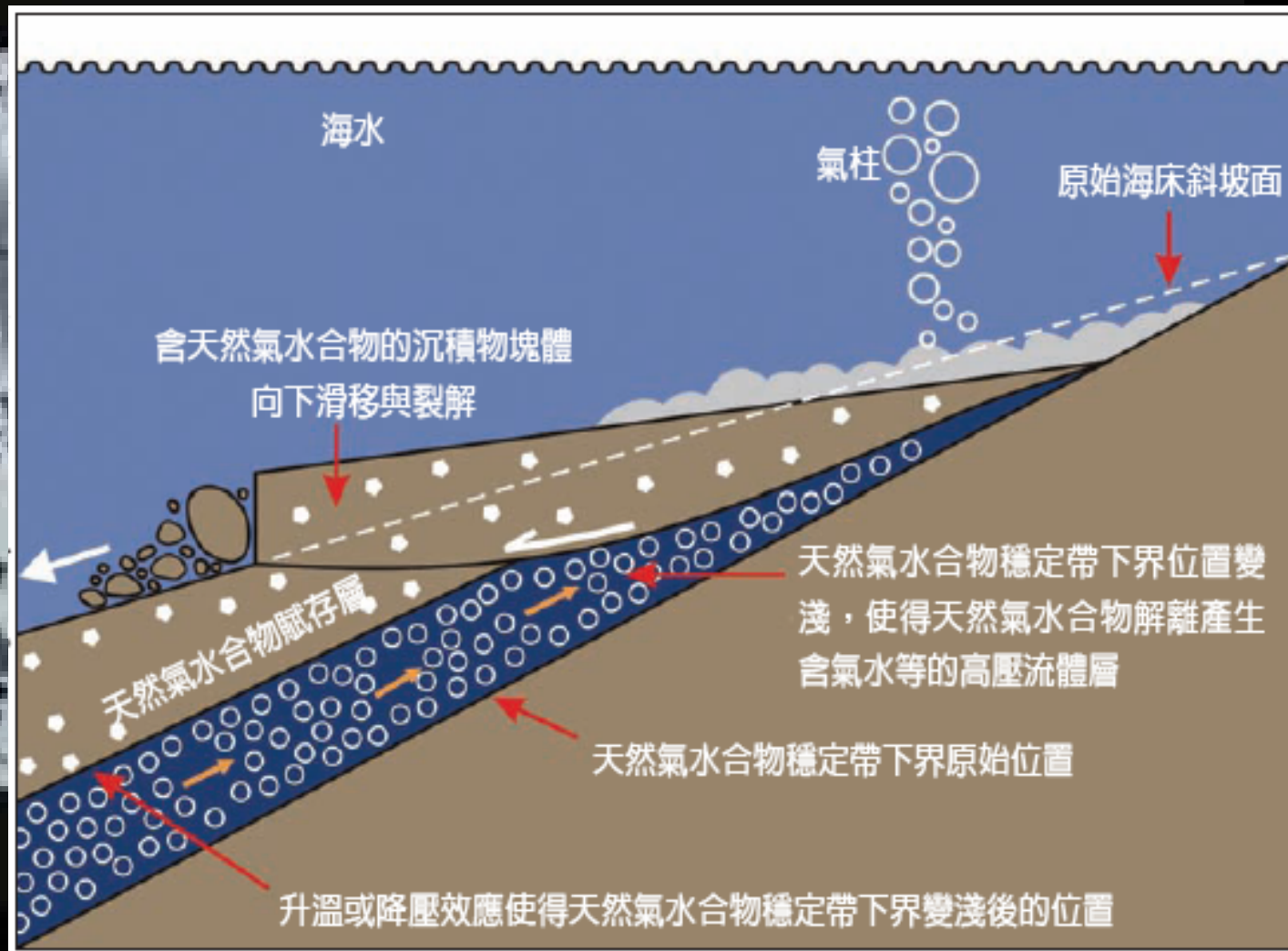
甲烷冰-主要存在於極區的永凍層以及陸緣深水海域地層中。保守估計至少-10兆公噸

甲烷的溫室效應是CO₂ 的25倍





北極的甲烷



經濟與環境



我們有警世的覺悟嗎？

牛背氣罐收集「屁」



畜牧業的進步

1950 VS. 2008



DAYS 69



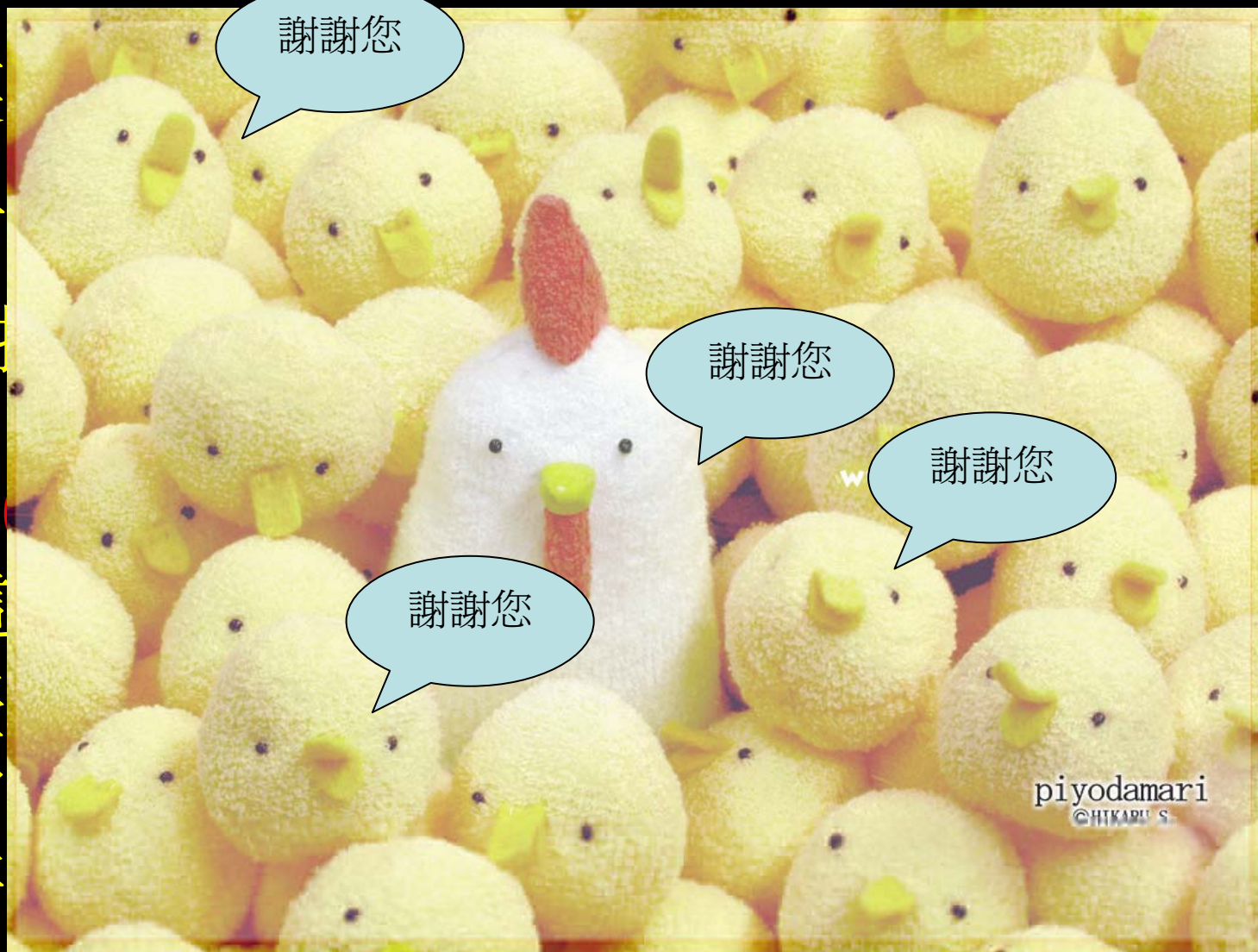
DAYS 48

無毛雞



做什麼善事可以讓一個人一輩子救 700條命又保護地球？

英
有
根
下
76
這
臺
的
宰



肉
約可省
的魚。
下來。
年素
皮屠

同樣數量的乘客，使用不同交通工具所需要的生活空間。



計程車，小轎車



公共交通工具



腳踏車

台灣的節能減碳成效

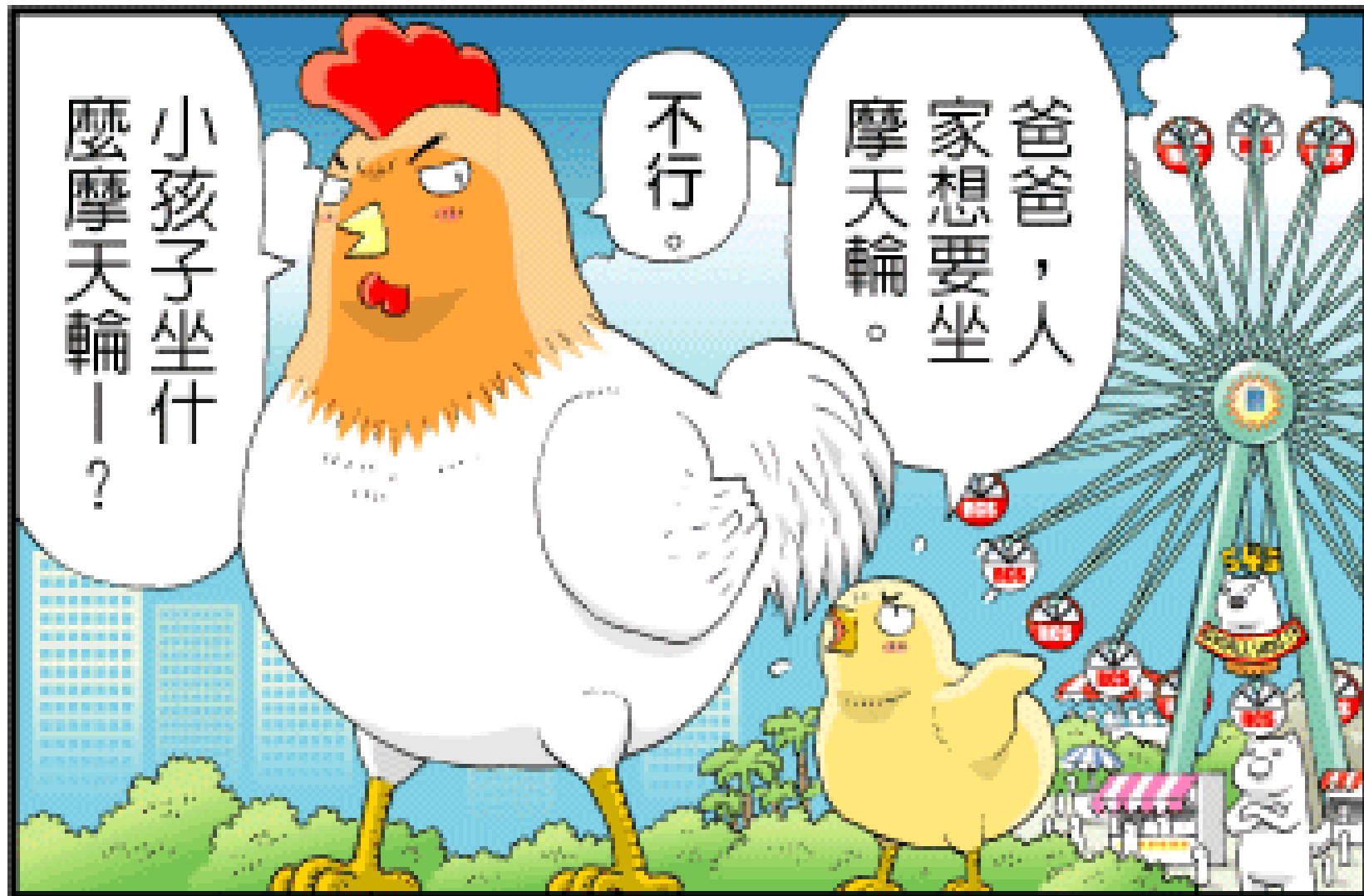
- 去年 29/57 優於新加坡、南韓、日本、中國等
- 今年 44/57 落後於印度、印尼、泰國、日本、新加坡和南韓
- 政府氣候政策進步 但個人減碳吊車尾



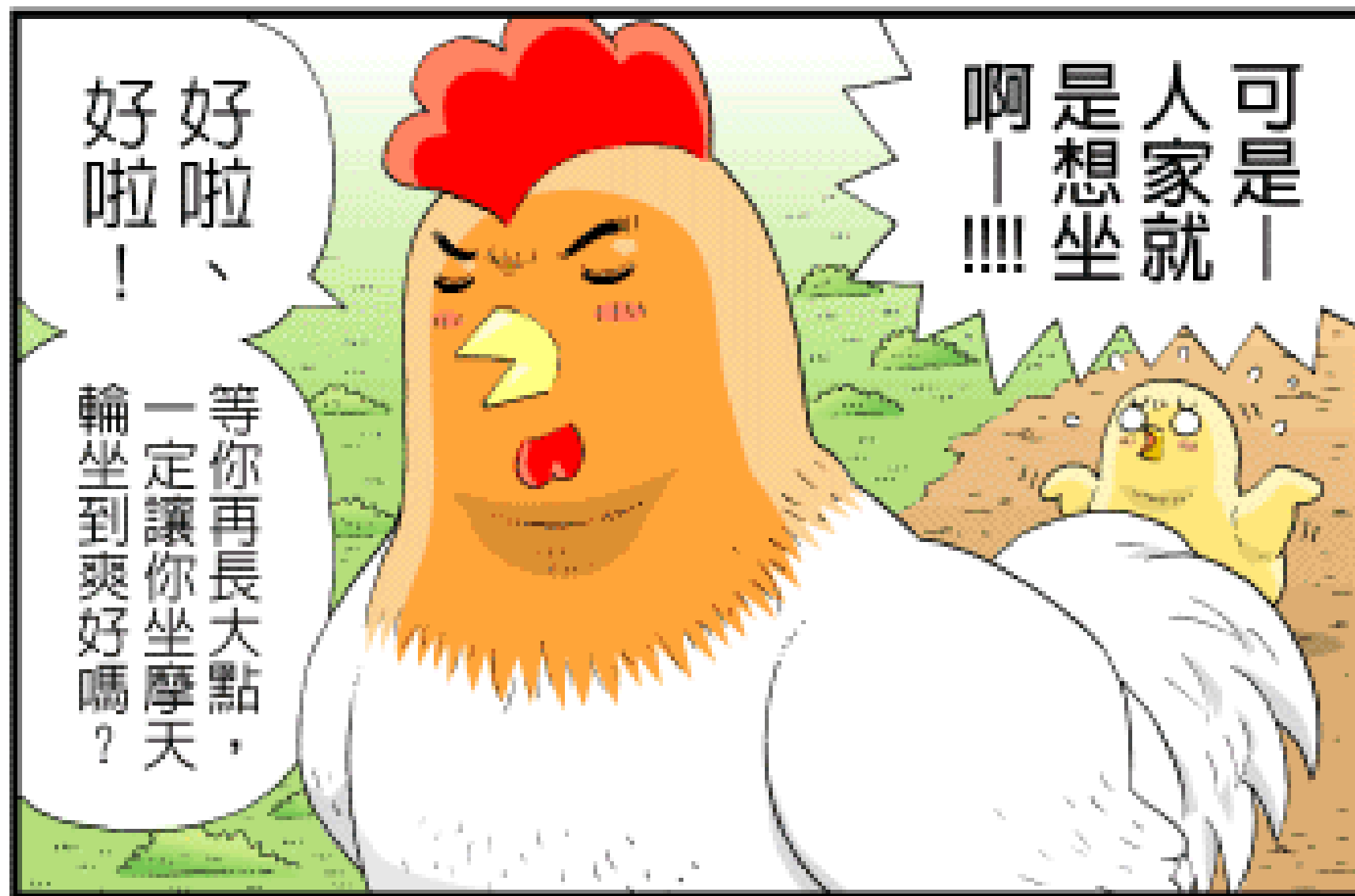
環保3R

- **Reduce** : 不在意的消耗 X 67億人 = 大災難
少慾知足 X 67億人 = 萬物之福
- **Reuse** : 如何用紙
鉛筆 原子筆（藍-紅） 毛筆
- **Recycle** : 回收-延長物命 減少製造的資源
及污染

小雞的願望



小雞的願望



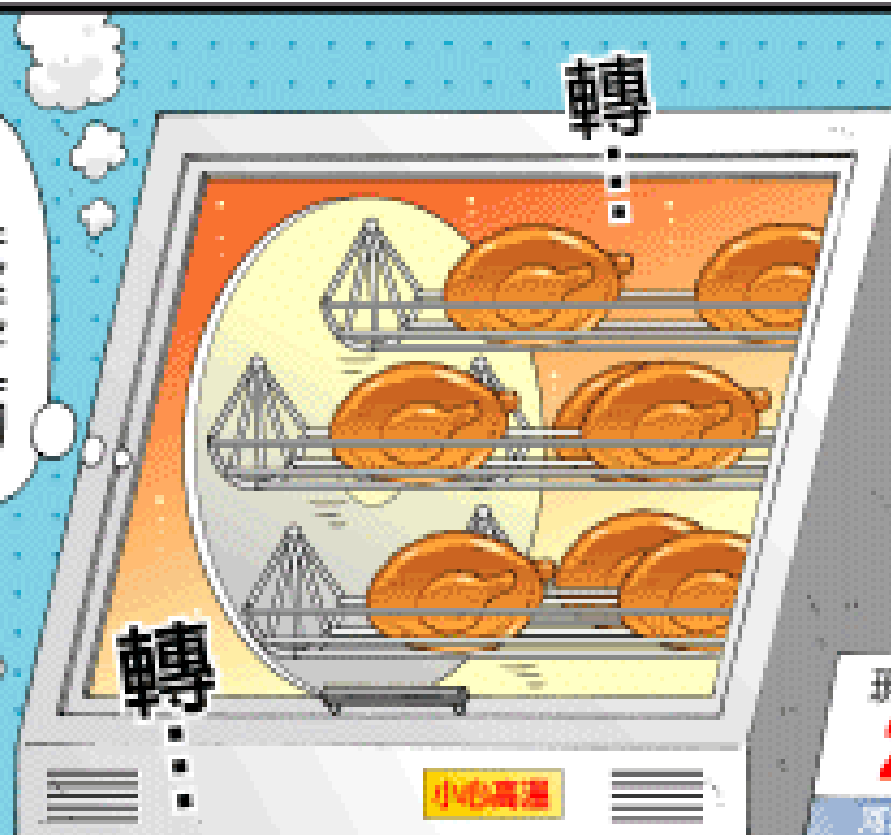
你說這些只是在敷衍我而已！

嗚嗚...



騙人!!! 爸
爸在騙人

...爸爸真的
沒有騙人。



小雞
長大後。

現烤手扒雞
250元

寫元美童街



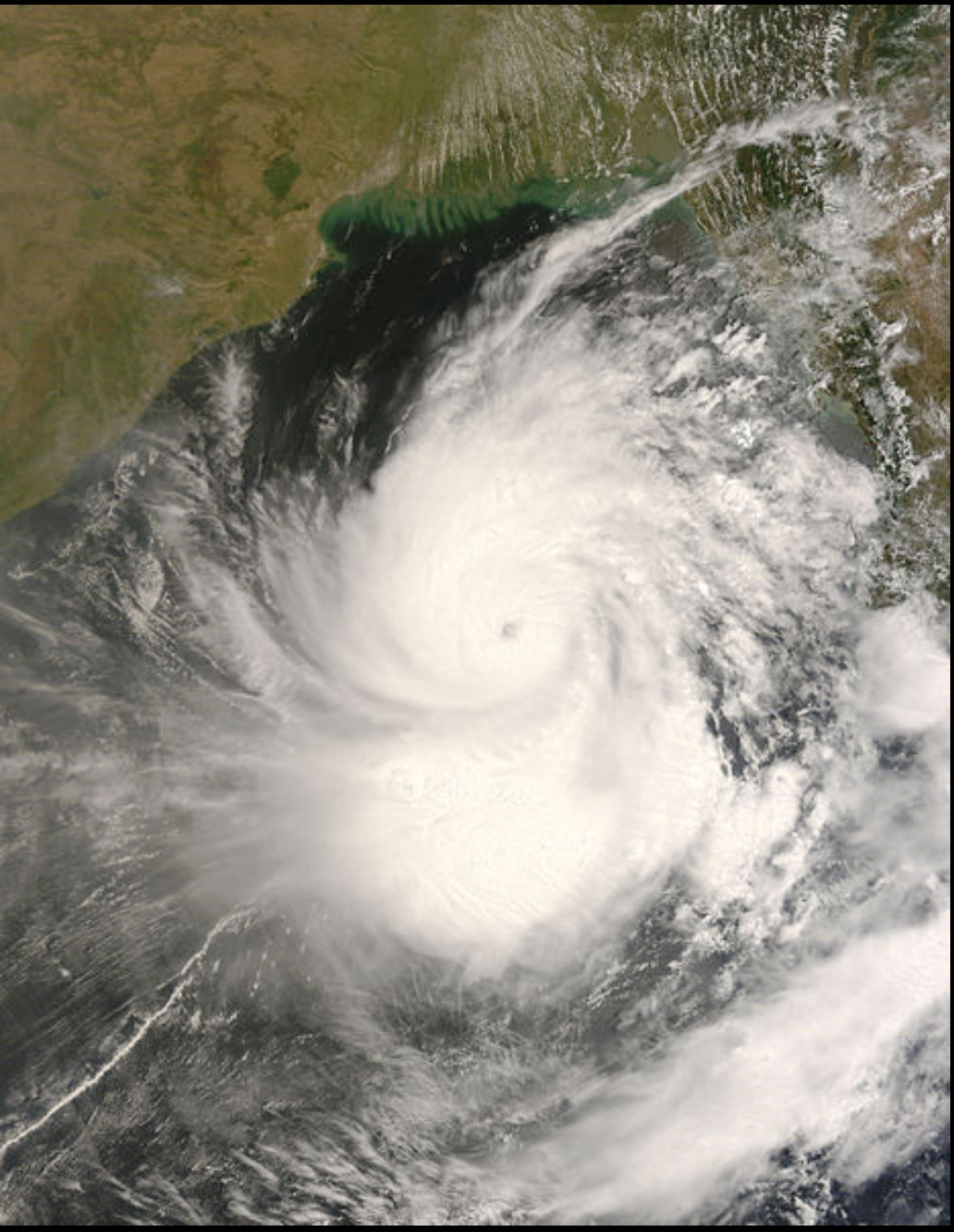
北極熊的未來也是我們的未來？



and then be inspired to walk the path of truth
都能引導人人往正確的方向

二零零八年五月十一日

緬甸納吉斯風災（相當於強烈颱風）災情



台灣.花蓮

緬甸.仰光

重災區



重災區上普塔

台灣



● 風災後淹水情況。



Photo: MI ZZIMA



● 這位婦女與她的孩子逃過一劫，在樹林中搭起簡陋安身處，但孩子目前嚴重腹瀉。



● 這位婦女盡一生積蓄，
在上個月蓋好了新房，
但在風災中毀於一旦，
在 kawmnhu 地區，約有
二千人喪生。



● 風災後仰光市糧食物價
飆漲，飲水價格上漲五
倍，油、米價格上漲百
分之六十。



如何減少廚餘

1.減少去大賣場血拚



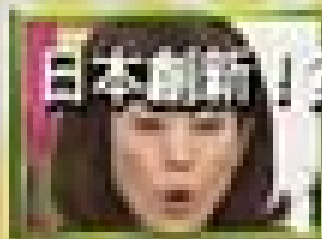
如何落實米撲滿

五菜一湯變三菜一湯



善用各種食材-廚餘變美食





日本創新！

あつたい型1倍でてしまう？

？

這道濃湯使用的食材
これは何で作られる？

回歸竹筒歲月-日日克己復禮 時時-知福惜福再造福



Greenhouse gases

Who produces most?



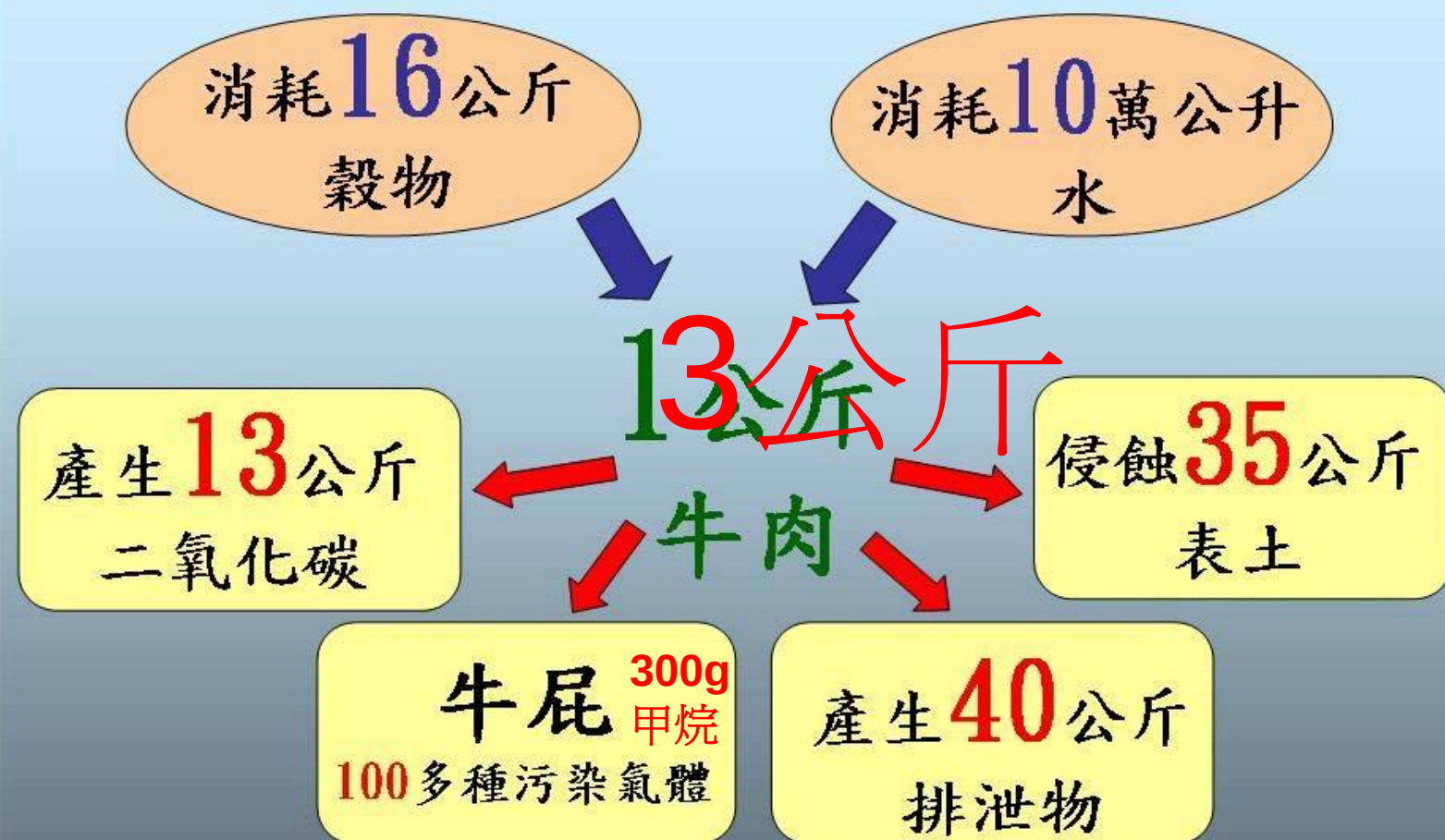
溫室效應氣體，何者產生較多？
牛？汽車？捷運？郵輪？飛機？

Livestock Produces 40% more
Greenhouse gas emissions
than global transportation



畜牧業比全球交通運輸
所產生的溫室效應氣體總合還多**40%**

70%的穀物 100億隻牲畜





牛飛起來了



甲烷（牛屁）溫室效應是 CO_2 的25倍

砍伐森林來讓人類畜養更多的動物





砍樹容易 種樹難





2005年無辜動物被屠殺數字

資料來源：2005 (FAOSTAT) 聯合國糧食及農業組織 (<http://faostat.fao.org>)

雞、鴨、鵝、火雞	518億
豬	13億
牛	3.24億
兔子	8.69億
綿羊	5.4億
山羊	3.69億
駱駝	140萬
馬	740萬
魚	3,690億
無辜生命被殺	總計：4,242.1億

平均：70隻
/年/人



素食健康又環保



瞭解這一點的幾位醫生之一

『責任醫藥內科醫生委員會』 (PCRM)

- 超過三千位美國醫師參與
- 最新的建議是✕
- 1、全穀類
- 2、豆類
- 3、蔬菜類
- 4、水果類々



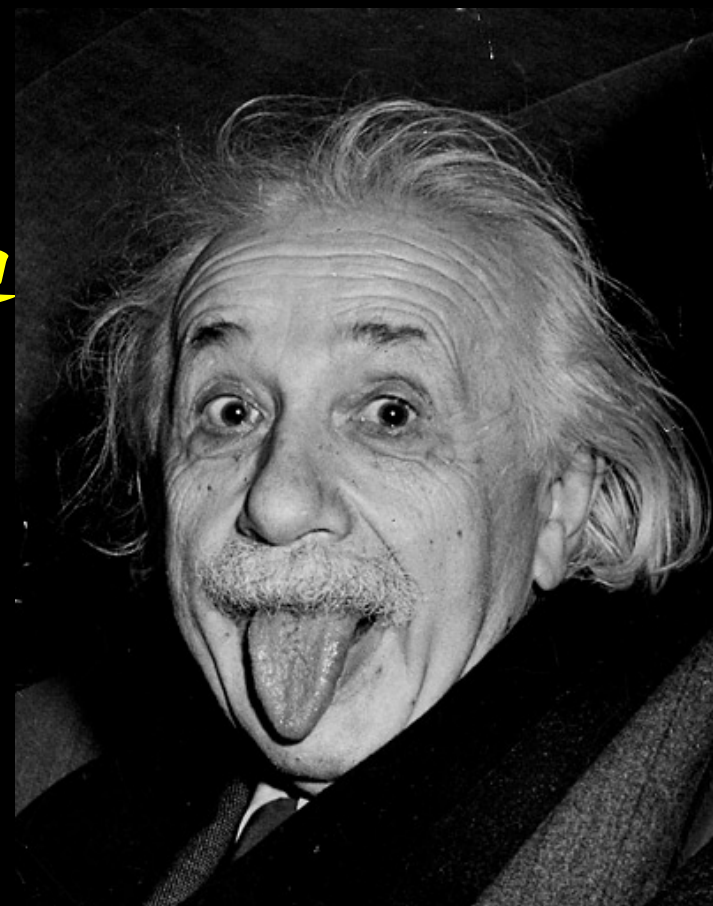
肉類及乳製品已經從建議名單中消失

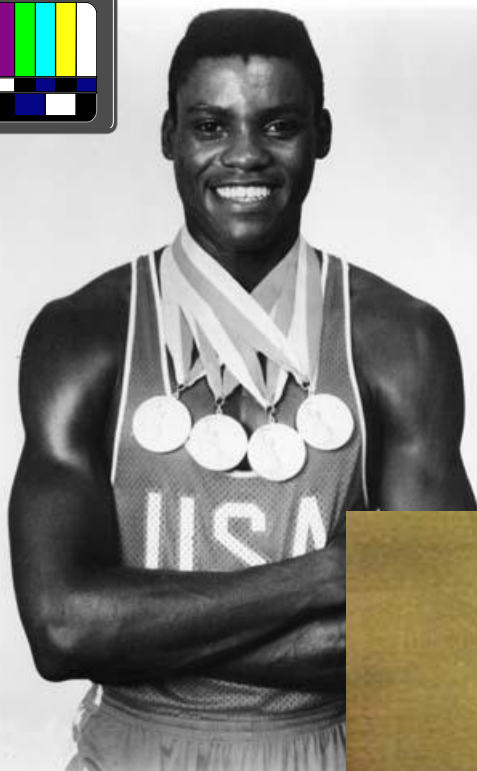
蔬(素)食好腦力

- 美國兒童的平均智商是『99』，
蔬食兒童的平均智商卻為『116.24』

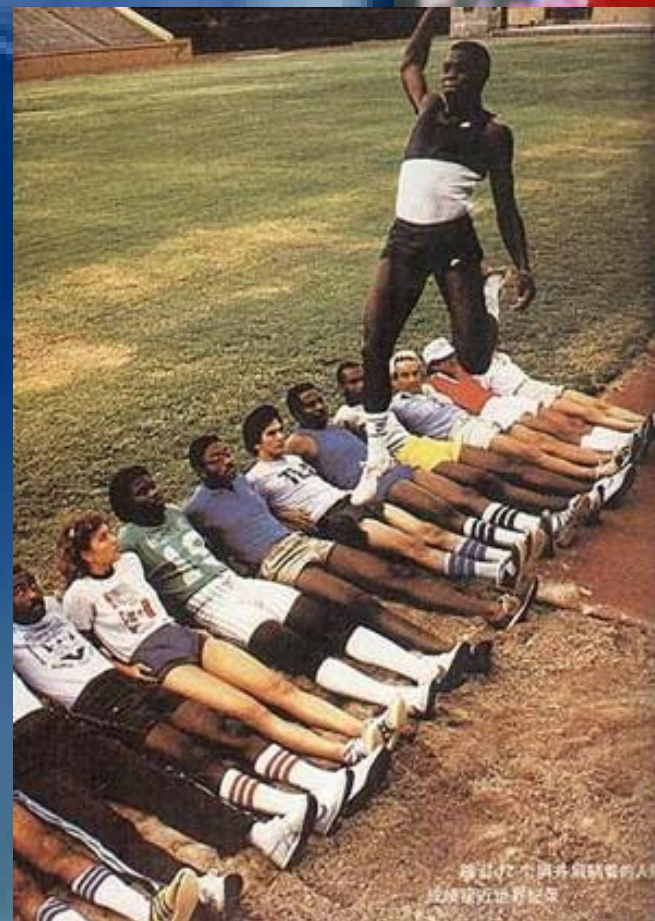
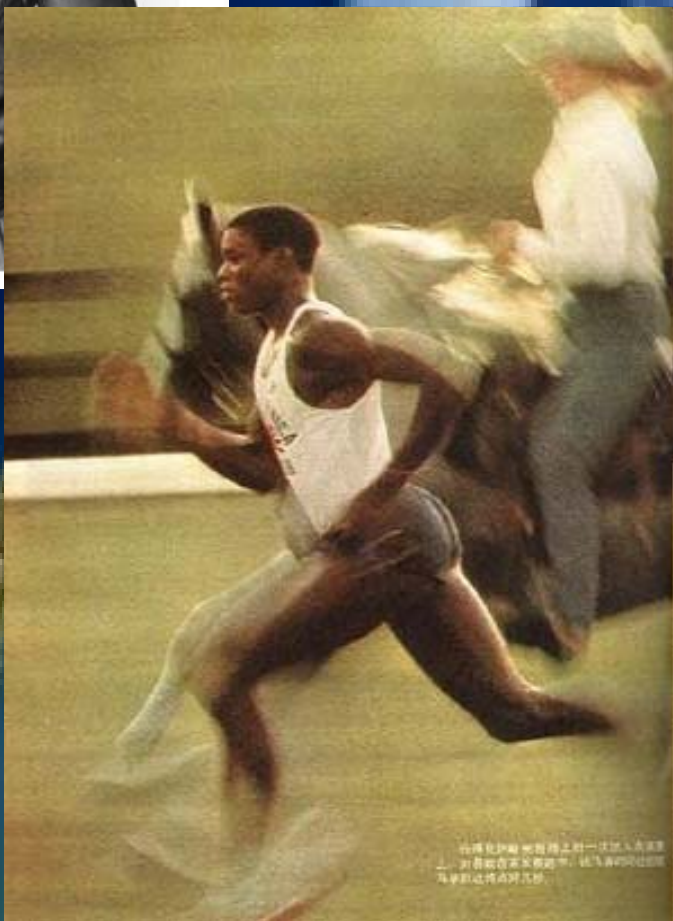
美國營養學會期刊之研究

素食者：愛因斯坦、牛頓、愛迪生、富蘭克林、達文西、達爾文、蕭伯納、泰戈爾





卡爾·劉易士
是一位嚴格素食者
9面奧運會金牌





肉食-為何這麼難戒



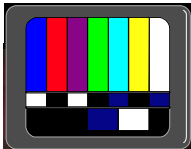


如果莫拉克來台北??

慈悲

最幸福的人
就是能寬容
與悲憫
一切眾生的人。

證嚴法師靜思語



歡迎 Welcome 慈青生活營參訪



一個共同的名字

慈濟人

慈濟內湖聯絡處歡迎您



慈濟環保緣起

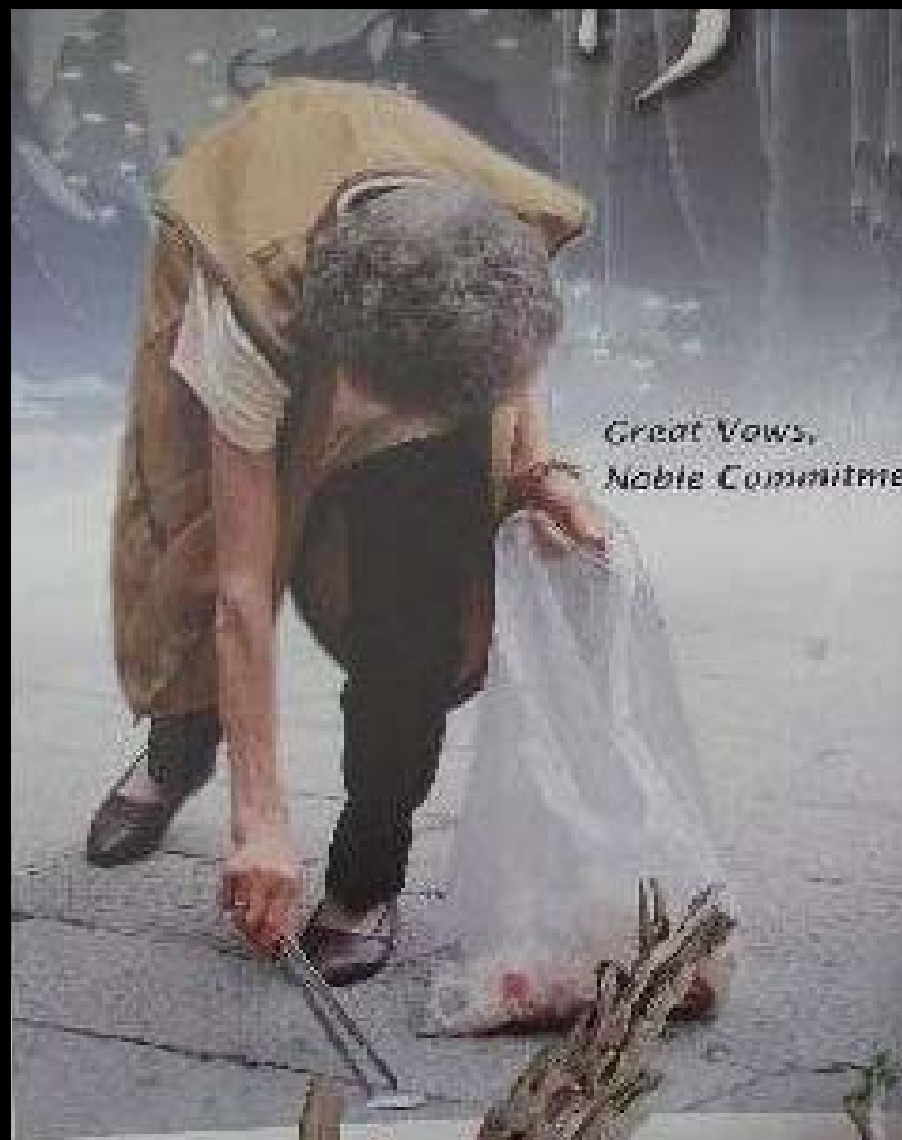






證嚴法師21年前推動環保回收

- 垃圾變黃金
- 黃金變愛心
- 愛心變清流
- 清流繞全球



阿池師兄一年付出364天



做環保不是老人家的專利



內湖區夜間環保





在源

頭

環保

精質

化

瓶罐分類

保潔石廣
國華大馬路

Italian
FEMS



螞蟻扛大餅

- 上人說：光只有我們來做有辦法救世嗎？就像是一隻螞蟻在須彌山下，一直喊救命，這樣的聲音別人怎會聽見呢。有時候我自己也會很洩氣，不過也會鼓勵自己：「不要緊，螞蟻聚集起來也能扛大餅。」



分站體驗

- 紙類
- 瓶罐區
- 塑膠袋區
- 拆解區



資源回收

紙的分類

大白 小白

色紙

紙板

報紙



瓶罐類

- | | | |
|----------|-------|-------|
| 1 寶特瓶 | 2 塑膠瓶 | 3 玻璃瓶 |
| 4 鋁箔包 | 5 紙餐盒 | 6 鐵罐 |
| 7 鋁罐 | 8 薄片 | 9 電池 |
| 10 電瓶 | 11 燈泡 | 12 硬膠 |
| 13 不銹鋼製品 | | |



寶特瓶：飲料瓶，環保標章



塑膠瓶：寶特瓶除外的塑膠製品





小動作
大效應



TAIWAN 10:07:49
GMT 02:07:49

5號對面廣場 聯絡人:汪育如0985-111001

保特瓶變毛毯



尊重與感恩是慈濟發放的精神-這就是心靈環保



保特瓶大變身



猜一猜：需要幾支保特瓶才能作一件毯子？？？

塑膠袋

P E：有彈性、韌性強、立體

P P：沒彈性、卷宗夾、內頁

P V C：雨衣、枕頭套外袋

分三類：白乾淨 花乾淨 水洗含髒



P E：有彈性、韌性強



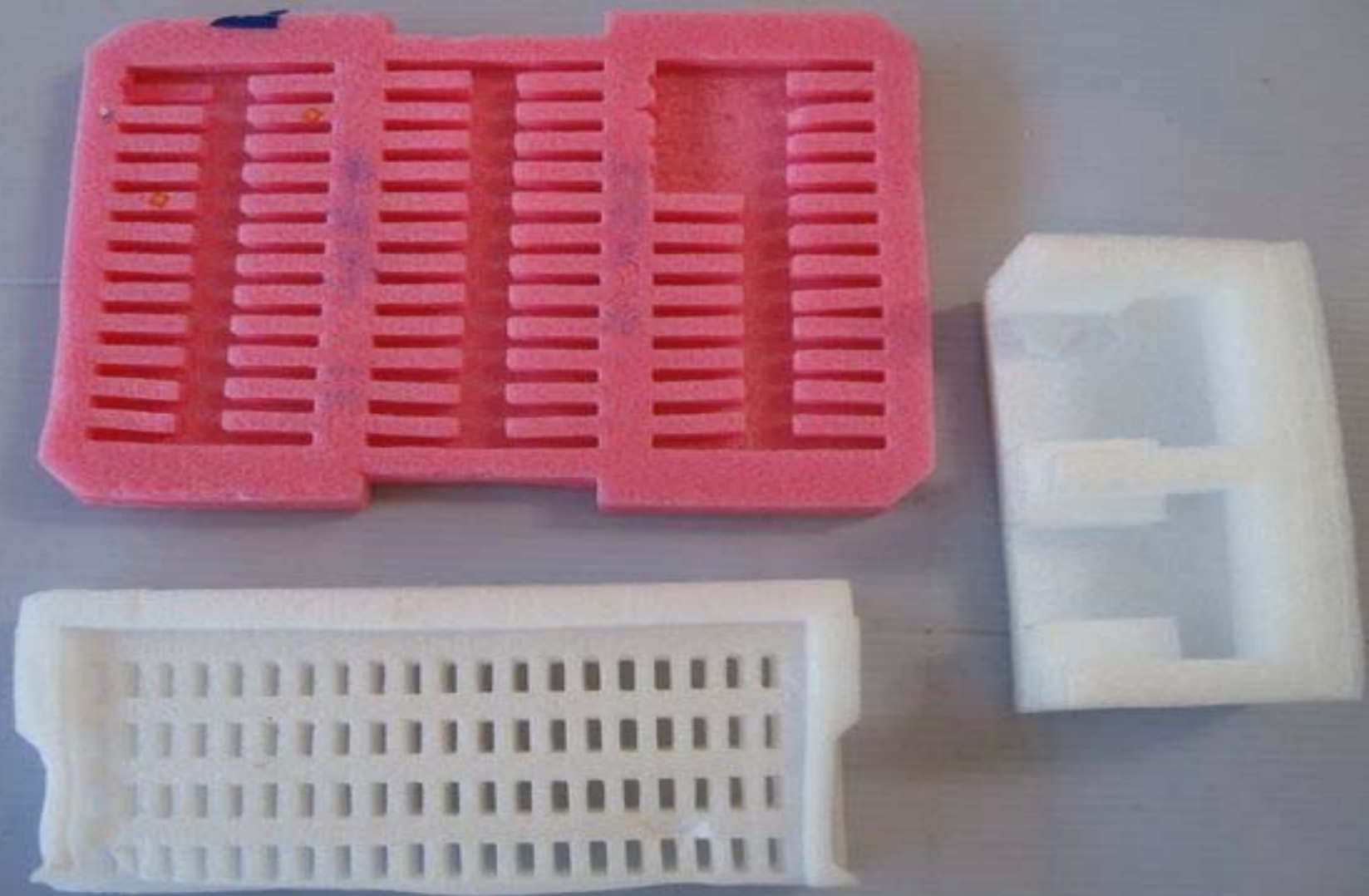
剪掉黏膠



剪掉花邊



P E：立體



P P：沒彈性、卷宗夾、內頁



PVC : 雨衣、枕頭套外袋、活頁夾



拆解類

- 磁 片：錄音帶 錄影帶 光碟片 磁片



磁片：錄音帶 錄影帶 光碟片 磁片



“環保十指口訣”

◎ 清流繞全球
◎ 愛心化清流

◎ 清淨在源頭

◎ 黃金變愛心
◎ 垃圾變黃金

◎ 環保精質化

◎ 環保，不是收「垃圾」，是帶動「精質化」回收，做好回收物的「清潔」，讓地球上的有限「資源」，循環再生「新物命」。

罐 鋁罐
罐 鐵罐

瓶 玻璃瓶

瓶 塑膠瓶(含塑膠製品)

環保尖兵多用心
日日環保有恆心
保護地球用愛心
世界變好真開心

舉手做分類

回收資源如何分類？
簡易口訣一教就會！

紙 紙類、紙容器

惜福才會幸福



(用鼓掌的雙手做環保)

電

電池、日光燈管(有害回收物)

1

衣物

3

3C 產品(含家電、電腦、通訊)

5

五金製品(金屬類)

7

其他(含腳踏車、汽機車、雨傘等)

環保行動多用心
知道不做空費心
知道做到智慧心
清淨大地要合心

造福全人類

◎ 環保，不只是「末端回收」，更重要的是回歸「清淨源頭」，讓生活「零廢棄」，有資源而無垃圾，人人發揮溫柔呵護心，才能「與大地共生息」。